



# Catalogue des Formations ELLIPSY



## Médiation Equine

[www.ellipsy.fr](http://www.ellipsy.fr) -  09 51 43 09 12



# Vous souhaitez devenir Professionnel de la Médiation Equine?

La médiation équine désigne l'ensemble des pratiques qui utilisent le cheval comme médiateur : l'animal se présente comme un support de médiation pour la mise en œuvre d'une pratique ayant ses propres objectifs.

Celle-ci peut être à visée pédagogique, de développement personnel, de coaching, de création de lien social, ou encore à visée thérapeutique.

Depuis plusieurs années l'Organisme ELLIPSY se spécialise dans les parcours de formation en Médiation Equine.

Chez Ellipsy, les parcours de formation ne sont pas exclusivement ouverts aux professionnels de santé, et les parcours sont individualisables selon votre projet professionnel.

Après avoir suivi un socle commun de 4 modules, soit 140 heures, incluant le passage des savoirs 1 et 2 d'équitation éthologique, et deux modules spécifiques incluant les postures de base et la structuration de votre pratique, vous pourrez choisir votre orientation selon vos affinités et votre parcours antérieur.

Vous pourrez ainsi choisir entre les 3 principales orientations de la médiation équine :

- la thérapie Brève avec le Cheval,
- l'Equithérapie,
- ou l'Equicoaching.



Equithérapie



Médiateur Équin

*Thérapie Brève avec le Cheval*



Equicoaching

# Formations Qualifiantes



# Formation Qualifiante Médiateur Équin



Le médiateur équin est un professionnel spécialisé dans la médiation équine, utilisant le cheval comme partenaire dans un cadre pédagogique, thérapeutique ou social. Cette pratique, souvent intégrée dans des projets d'équithérapie, vise à améliorer le bien-être et la communication des individus à travers des activités équestres.

Les médiateurs équins possèdent une formation spécifique en équitation et en médiation animale, incluant divers modules sur la gestion et la compréhension des équidés. Les séances de médiation équine, conduites par ces professionnels, se déroulent dans des environnements contrôlés où les chevaux aident les participants à explorer et à résoudre des problèmes sociaux ou personnels.

Ces activités nécessitent non seulement une connaissance approfondie du comportement animal, mais aussi des compétences en gestion de groupe et en communication interpersonnelle.

Notre formation pour devenir médiateur équin inclut des aspects théoriques et pratiques, offrant aux professionnels les outils nécessaires pour mener des séances efficaces et sécuritaires.

En plus de la connaissance du cheval, notre formation pose les bases de la psychologie équine et des techniques spécifiques d'équithérapie.

En résumé, le médiateur équin joue un rôle crucial dans l'utilisation des chevaux comme médiateurs pour favoriser le développement personnel et social.

Ce métier exige une préparation professionnelle rigoureuse, un engagement envers le bien-être animal et une passion pour l'amélioration de la vie des gens à travers la pratique équestre.

À l'issue de la formation, chaque stagiaire reçoit une attestation lui permettant d'exercer officiellement en tant que Médiateur Équin.

# 4 modules

# 140 heures



# Formation Qualifiante Praticien(ne) en Thérapie Brève avec le Cheval

Notre formation en médiation équine intègre le modèle des thérapies brèves, du Coaching et de la psychothérapie, ce qui est unique en France.

Elle se destine aux personnes souhaitant développer une pratique de médiation équine à visée transversale, permettant d'adapter ses interventions sur un continuum allant de la thérapie (publics en souffrance psychologique) au développement personnel ( découverte de soi, mieux être ), tout en conservant les spécificités de l'approche de la psychothérapie moderne orientée solutions.

Après avoir suivi un socle commun de 4 modules, soit 140 heures, incluant le passage des savoirs 1 et 2 d'équitation éthologique, et deux modules spécifiques incluant les postures de base et la structuration de votre pratique, vous pourrez choisir l'orientation Thérapie Brève, soit 210 heures spécifiquement dédiées à l'apprentissage du métier et des types d'intervention en fonction des contextes professionnels.

La formation inclut en outre 5 journées de tutorat, soit 35 heures, pour vous accompagner dans la préparation de votre travail d'évaluation finale, comportant un oral et une pratique en situation réelle.

Les 385 heures d'enseignement sont découpées en 10 modules thématiques de 35 heures, organisés sous forme de regroupements.

L'hébergement est fourni et est inclus (offert) dans le tarif de la formation pour les stagiaires qui choisissent et finalisent le parcours qualifiant.

## **Objectifs de la formation**

- Intégrer la posture, les protocoles et l'éthique des Thérapies Brèves, selon l'approche EquiValence©
- Adapter ces techniques dans le contexte de la médiation équine.
- Inscire la médiation équine dans sa pratique professionnelle.
- Savoir d'identifier des indications et des objectifs pour les bénéficiaires de la médiation,
- Elaborer le cadre d'une prise en charge dans différents domaines (thérapeutique, éducatif, développement personnel, réinsertion sociale ...)
- Connaître les publics (handicaps, troubles psychiques, ...)
- Connaître les bases de l'éthologie équine, les principes d'apprentissage et les conditions du bien-être du cheval
- Être capable d'interagir avec le cheval dans une visée thérapeutique
- Pouvoir à terme intégrer un réseau professionnel dans le champ de la médiation équine

## **Qualification**

La validation inclut :

- L'évaluation continue de la pratique tout au long du parcours
- Une première validation intermédiaire à l'issue du tronc commun
- Une validation finale à l'issue du parcours : réalisation d'une séance complète de thérapie brève à médiation équine (mise en situation pratique), rédaction et présentation orale d'un dossier d'implication professionnelle.

A l'issue du parcours, et sous réserve de la réussite aux évaluations, vous obtenez la qualification suivante :

## **"Praticien en Thérapie Brève Avec le Cheval"**

Selon votre sensibilité et vos expériences, vous pourrez développer l'approche qui vous correspond!

Ces métiers n'ont encore aucune reconnaissance de l'Etat, cela signifie qu'aucun diplôme d'état n'existe pour l'instant dans ce Domaine. Chaque organisme de formation propose un modèle, puisse t-il être au plus proche de vos aspirations. Nous dispensons à nos stagiaires un contenu de qualité, éthique et respectueux de l'humain et de l'animal.

# Liste des modules de la Formation Qualifiante Praticien(ne) en Thérapie Brève avec le Cheval



# Formation Qualifiante Praticien(ne) en Equithérapie, Equithérapeute

Notre formation en Equithérapie se destine aux personnes souhaitant développer une pratique de médiation équine s'inscrivant dans le champ de handicap, et la relation d'aide pour les publics en souffrance psychique, corporelle et développementale, tout en conservant les spécificités de l'approche de la psychologie moderne.

Après avoir suivi un socle commun de 4 modules, soit 140 heures, incluant le passage des savoirs 1 et 2 d'équitation éthologique, et deux modules spécifiques incluant les postures de base et la structuration de votre pratique, vous pourrez choisir l'orientation Equithérapie, soit 210 heures spécifiquement dédiées à l'apprentissage du métier et des types d'intervention en fonction des contextes professionnels.

La formation inclut en outre 5 journées de tutorat, soit 35 heures, pour vous accompagner dans la préparation de votre travail d'évaluation finale, comportant un oral et une pratique en situation réelle.

Les 385 heures d'enseignement sont découpées en 10 modules thématiques de 35 heures, organisés sous forme de regroupements.

L'hébergement est fourni et est inclus (offert) dans le tarif de la formation pour les stagiaires qui choisissent et finalisent le parcours qualifiant.

## **Objectifs de la formation**

- Intégrer la posture, savoir faire et savoir être et l'éthique du Praticien en Equithérapie, ou Equithérapeute
- Adapter ces spécificités dans le contexte de la médiation équine.
- Inscrire la médiation équine dans sa pratique professionnelle.
- Savoir d'identifier des indications et des objectifs pour les bénéficiaires de la médiation,
- Elaborer le cadre d'une prise en charge dans le contexte médico-social ou socio-éducatif
- Connaître les publics (handicaps, troubles psychiques, ...)
- Connaître les bases de l'éthologie équine, les principes d'apprentissage et les conditions du bien-être du cheval
- Être capable d'interagir avec le cheval dans une visée thérapeutique
- Pouvoir à terme intégrer un réseau professionnel dans le champ de la médiation équine

## **Qualification**

### **La validation inclut :**

- L'évaluation continue de la pratique tout au long du parcours
- Une première validation intermédiaire à l'issue du tronc commun
- Une validation finale à l'issue du parcours : réalisation d'une séance complète de médiation équine (mise en situation pratique), rédaction et présentation orale d'un dossier d'implication professionnelle.

A l'issue du parcours, et sous réserve de la réussite aux évaluations, vous obtenez la qualification suivante :

### **"Equithérapeute" ou "Praticien en Equithérapie"**

Selon votre sensibilité et vos expériences, vous pourrez développer l'approche qui vous correspond!

Ces métiers n'ont encore aucune reconnaissance de l'Etat, cela signifie qu'aucun diplôme d'état n'existe pour l'instant dans ce Domaine.

Chaque organisme de formation propose un modèle, puisse t-il être au plus proche de vos aspirations.

Nous dispensons à nos stagiaires un contenu de qualité, éthique et respectueux de l'humain et de l'animal.

# Liste des modules de la Formation Qualifiante Praticien(ne) en Equithérapie, Equithérapeute



# Formation Qualifiante Praticien(ne) en Equicoaching, Equicoach

Notre formation en Equicoaching se destine aux personnes souhaitant proposer une approche de Coaching spécifique en utilisant le cheval comme médiateur, et ainsi intervenir auprès des acteurs du champ professionnel ( individus, groupes, ou entreprises ) souhaitant améliorer leur climat professionnel, acquérir et développer des compétences spécifiques ( savoir être, savoir-faire ), et apprendre à développer une stratégie managériale stratégique et cohérente.

Après avoir suivi un socle commun de 4 modules, soit 140 heures, incluant le passage des savoirs 1 et 2 d'équitation éthologique, et deux modules spécifiques incluant les postures de base et la structuration de votre pratique, vous pourrez choisir l'orientation Equi Coaching, soit 210 heures spécifiquement dédiées à l'apprentissage du métier et des types d'intervention en fonction des contextes professionnels.

La formation inclut en outre 5 journées de tutorat, soit 35 heures, pour vous accompagner dans la préparation de votre travail d'évaluation finale, comportant un oral et une pratique en situation réelle.

Les 385 heures d'enseignement sont découpées en 10 modules thématiques de 35 heures, organisés sous forme de regroupements.

L'hébergement est fourni et est inclus (offert) dans le tarif de la formation pour les stagiaires qui choisissent et finalisent le parcours qualifiant.

## Objectifs de la formation

- Intégrer la posture, savoir faire et savoir être et l'éthique du Praticien en Equi Coaching, ou Equi Coach
- Adapter ces spécificités dans le contexte de la médiation équine.
- Inscire la médiation équine dans sa pratique professionnelle.
- Savoir d'identifier des indications et des objectifs pour les bénéficiaires du Coaching,
- Elaborer le cadre d'une prestation individuelle ou collective, le cahier des charges et la systémique de l'accompagnement
- Connaître, comprendre, et savoir agir sur un collectif professionnel
- Connaître les bases de l'éthologie équine, les principes d'apprentissage et les conditions du bien-être du cheval
- Être capable d'interagir avec le cheval dans une visée stratégique
- Pouvoir à terme intégrer un réseau professionnel dans le champ de la médiation équine

## Qualification

### La validation inclut :

- L'évaluation continue de la pratique tout au long du parcours
- Une première validation intermédiaire à l'issue du tronc commun
- Une validation finale à l'issue du parcours : réalisation d'une séance complète de médiation équine (mise en situation pratique), rédaction et présentation orale d'un dossier d'implication professionnelle.

A l'issue du parcours, et sous réserve de la réussite aux évaluations, vous obtenez la qualification suivante :

### "Praticien en Equi Coaching" ou "Equi Coach"

Selon votre sensibilité et vos expériences, vous pourrez développer l'approche qui vous correspond!

Ces métiers n'ont encore aucune reconnaissance de l'Etat, cela signifie qu'aucun diplôme d'état n'existe pour l'instant dans ce Domaine.

Chaque organisme de formation propose un modèle, puisse t-il être au plus proche de vos aspirations.

Nous dispensons à nos stagiaires un contenu de qualité, éthique et respectueux de l'humain et de l'animal.

# Liste des modules de la Formation Qualifiante Praticien(ne) en Equicoaching, Equicoach





# Formations à la carte en Médiation Equine



# Les Fondamentaux de la Médiation Équine



Ce module de 4 jours constitue l'entrée en matière de la méthode à privilégier en Médiation Équine.

Au cours des 35 heures de formation, vous apprendrez les éléments indispensables à la connaissance de votre future pratique : les spécificités d'une approche moderne de la médiation avec le cheval, le cadre de déroulement de la séance, les méthodes de questionnement, la création du rapport avec le client, les méthodes de conception de votre séance, depuis l'accueil, la détermination d'objectif, le déroulé jusqu'au rebouclage final de la séance.

## Les techniques de la médiation Équine



Au cours de cette formation de 4 jours, soit 35 h, vous découvrirez les fondements de l'approche centrée sur la personne, l'empathie et la qualité d'écoute qui caractérise la Psychothérapie Humaniste, telle que l'ont définie ses grands auteurs, Carl Rogers, Victor Frankl, et Irvin Yalom.

Ceci vous permettra d'affiner votre posture professionnelle et de donner la profondeur à vos séances.

Vous apprendrez ce qui fonde le sens de la vie, les techniques d'écoute et d'accompagnement basés sur le respect de la personne, la juste posture du praticien dans l'accompagnement.

# L'éthique en Médiation Équine



Ce module de 4 jours, soit 35 heures, a pour objectif de doter les stagiaires des repères éthiques et réglementaires indispensables à la pratique responsable de la médiation équine. Il aborde trois axes principaux : l'éthique et la posture du médiateur équin, le Cadre réglementaire et la sécurité, les publics et les situations à risque.

Il permet aux stagiaires d'acquérir un ancrage éthique solide, une maîtrise du cadre réglementaire et des compétences essentielles pour gérer les publics et les situations à risque.

## Le Projet personnalisé en Médiation Équine



Ce module de 4 jours, soit 35 heures, constitue le point d'orgue de la formation en médiation équine. Il permet aux stagiaires de mettre en pratique l'ensemble des compétences acquises précédemment, en concevant et en mettant en œuvre un projet personnalisé de médiation équine. Les stagiaires commencent par analyser des études de cas et des pratiques existantes, afin d'identifier les bonnes pratiques et les points d'amélioration.

Ils définissent ensuite les objectifs, le public cible et le cadre organisationnel de leur propre projet.

Après avoir élaboré leur plan d'action, les stagiaires préparent et animent les ateliers de médiation équine, en observant et en ajustant leurs pratiques.

Ils évaluent enfin les bénéfices pour les participants et rédigent un bilan détaillé.

# Ethologie Appliquée en Médiation Equine



Ce module fait partie de notre formation qualifiante en médiation équine, mais il peut être suivi à la carte. Ce module de 4 jours est consacré au travail au sol et aux connaissances en éthologie et comportement du cheval. Pendant ces 35 heures, vous découvrirez ou redécouvrirez les dernières avancées scientifiques en matière de connaissance du cheval, et vous aurez l'occasion de vous exercer en travail au sol avec le cheval, selon les méthodes inspirées des chuchoteurs et de l'équitation centrée. L'objectif est de pouvoir intégrer le cheval dans les séances de médiation en garantissant la sécurité des patients / clients, et le confort du cheval. Vous apprendrez donc à décrypter les réactions du cheval et l'éduquer dans ce sens, en intégrant les notions fondamentales de proxémique et d'éthologie.

## Psychopathologie en médiation équine



Ce module fait partie de notre formation qualifiante en Thérapie brève à médiation équine, mais il peut être suivi à la carte.

Cette formation de 4 jours, sur une durée totale de 35 heures, vous donnera une solide initiation aux fondamentaux de la psychopathologie. Vous y apprendrez l'histoire de la psychiatrie, les grands courants de classification des pathologies. Vous étudierez les fondements des pathologies : comment se constituent les névroses, les états limites, les psychoses. Il s'agit de comprendre leur genèse, et disposer d'éléments de compréhension des troubles psychiques de l'enfance à l'âge adulte.

# Systemie en médiation équine



Ce module fait partie de notre formation qualifiante en Thérapie brève à médiation équine, mais il peut être suivi à la carte.

Cette formation de 4 jours, d'une durée totale de 35 heures, vous permet de découvrir la pensée systémique, telle que définie par l'école de Palo Alto, pour accompagner familles et groupes, en considérant le comportement d'un individu comme une réponse à un contexte, familial ou groupal. Ce nouveau regard entraîne aussi de nouvelles façons de réagir et d'autres pistes d'accompagnement en thérapie. En Médiation Equine, cela permet d'accompagner groupes et familles, sous une approche coaching ou thérapeutique, en utilisant des techniques inédites comme les prescriptions de tâches et le paradoxe.

# Psychologie Positive en médiation équine



Ce module fait partie de notre formation qualifiante en Thérapie brève à médiation équine, mais il peut être suivi à la carte.

Pendant cette formation de 4 jours, soit 35 heures au total, vous découvrirez ce qu'est l'approche en Psychologie Positive, et ses apports incontournables dans la compréhension de l'humain.

La psychologie Positive a révolutionné la conception de l'individu en psychologie: on ne s'appuie pas sur les failles mais sur les forces! Vous découvrirez les principaux tests et exercices utilisables en médiation équine.

# Médiation Equine pour l'Enfant



Au cours de ces 4 jours de formation, soit 35 heures au total, vous apprendrez les spécificités de l'accompagnement de l'enfant en Médiation équine.

En effet, l'accompagnement de l'enfant, qu'il soit à des fins thérapeutiques, cognitive ou éducative, nécessite des compétences spécifiques.

Travailler avec l'enfant et le cheval implique de savoir créer une alliance spécifique, donner un rythme à la séance, lui donner un aspect ludique et dynamique, faire appel à l'imaginaire et à la corporalité...

Toutes ces notions qui vous aurez l'occasion de découvrir et d'expérimenter au cours de cette formation.

## Hypnose et Relaxation en médiation équine



Ce module fait partie de notre formation qualifiante en Thérapie brève à médiation équine, mais il peut être suivi à la carte.

Dans ce module de 4 jours, vous apprendrez les fondamentaux de l'hypnose Ericksonienne et des méthodes de relaxation, afin de pouvoir les appliquer dans le cadre de la médiation équine. Pendant 35 heures vous serez immergé dans l'univers de l'hypnose, en testerez sur vous-mêmes les effets, à pied, à cheval, et en salle, et apprendrez à utiliser les inductions hypnotiques lorsque vous accompagnez des personnes en médiation équine.

# Démarrage d'activité en médiation équine



Dans ce module de 4 jours, tout est pensé pour que vous puissiez démarrer sereinement votre activité. Après avoir découvert, à travers différents tests de personnalité, vos "couleurs" de praticien (vos valeurs, votre éthique, les publics vers lesquels vous souhaitez vous orienter...), vous serez informé des différents statuts possibles, des formalités de base, ainsi que du cadre légal de votre future pratique. Vous serez invité à calculer votre tarification de base et serez accompagné dans votre réflexion concernant vos visuels (logo, carte de visite, flyers etc...) ainsi que dans la création des bases de votre site internet, de votre page facebook. Vous découvrirez également comment promouvoir vos activités. vous apprendrez les fondamentaux de la communication et du marketing pour lancer rapidement votre activité.

## Handicap, Relation d'aide en médiation Equine



Au cours de cette formation de 4 jours, soit 35h, vous découvrirez que le handicap recouvre des réalités extrêmement diverses. L'accompagnement d'une personne lors de la survenue d'un handicap nécessite une présence exigeante et des compétences multiples. Proposer et adapter le contexte et les séances d'équithérapie implique une vision systémique, tant du côté du handicap en lui-même, que du côté des acteurs et du réseau d'accompagnement (famille, aidants, soignants, institution, spécialistes). Cette formation vous permettra de mieux comprendre le processus d'acceptation d'un handicap, ainsi que les mécanismes psychologiques en jeu chez le patient et ses proches afin de savoir adapter vos interventions et propositions d'accompagnement.

# Motricité et Biomécanique en Equithérapie



Au cours de ces 4 jours, soit 35 heures de formation, vous découvrirez la mécanique des déplacements du cheval, et ses indications et contre-indications pour le mieux-être des clients.

Vous apprendrez également à observer un cheval dans son anatomie pour comprendre les impacts de sa morphologie sur ses mouvements.

De même, un focus sera fait sur les différentes façons de positionner le client sur un cheval, ainsi que les techniques de monter et les descentes d'urgence.

Vous pourrez ainsi choisir votre cavalerie selon les objectifs que vos besoins en tant que professionnel

# Systemie d'entreprise en Médiation Equine



Au cours de ces 4 jours de formation, soit 35 h, vous apprendrez à analyser un système humain en interactions, le représenter de façon explicite et utilisable pour y apporter des changements, en vous basant sur les connaissances avancées en systémie d'entreprise mais également sur l'effet catalyseur du cheval.

Vous découvrirez comment amener les participants, membres du système, à exprimer leurs représentations de façon imagée, et en 3 D, au moyen d'objets et avec le cheval.

Vous apprendrez à animer des constellations structurales, avec des objets, des chevaux et les participants, en conservant une dynamique pragmatique tenant compte du contexte institutionnel (entreprises, hôpitaux, groupes de travail etc...)

# Interventions du Coach en Médiation Equine



Ce module de 4 jours, soit 35h, vous permettra de cibler les pistes d'interventions de l'Equicoach et de mettre en action les meilleurs outils issus du Coaching et de la connaissance des chevaux.

Mêlant PNL, Analyse Transactionnelle, Neurosciences, CNV et Systémie aux exercices de gestion de groupe avec les chevaux, ce parcours hyper spécialisé vous permettra d'approfondir votre pratique et de proposer un autre type d'accompagnement adapté aux acteurs du secteur professionnel, de l'entreprise, et du management. Pragmatique, étayé sur d'importants apports théoriques et pratiques, ce parcours inclut des outils diagnostics et protocoles spécifiques avec les chevaux, directement transposable dans la pratique.

## Analyse Transactionnelle en Médiation Equine



Au cours de cette formation de 4 jours, soit 35 h, vous apprendrez de solides notions en Analyse Transactionnelle appliquée à la Médiation Equine. Vous découvrirez cette formidable grille d'analyse des communications et relations avec vos interlocuteurs, afin de l'appliquer dans votre vie quotidienne et dans votre pratique de médiation avec le cheval. Vous découvrirez ainsi les grands principes qui font de l'AT un outil indispensable à tout praticien : les états du Moi, les transactions, les signes de reconnaissance, les enjeux relationnels et psychologiques, les dysfonctionnements et les 'jeux psychologiques', comme le triangle de karpman. Au terme de ces 4 jours, vous saurez identifier et désamorcer, avec des techniques simples et efficaces, les situations complexes et les manipulations relationnelles, et mettre en application ces techniques avec le cheval

# Communication Animale Intuitive



Ce module fait partie de notre formation qualifiante en Thérapie brève à médiation équine, mais il peut être suivi à la carte. Au cours de ces 4 jours intensifs, pour une durée totale de 35 heures, vous apprendrez cette extraordinaire discipline qu'est la communication animale : utiliser son intuition pour communiquer avec l'inconscient de l'animal.

Vous apprendrez les méthodes pour recevoir des informations avec votre perception intuitive (et ce n'est pas un don, c'est un ensemble de techniques!), et aussi pour émettre des messages à destination de l'animal.

# Danse et Mouvement en Médiation Equine



Ce module fait partie de notre formation qualifiante en Thérapie brève à médiation équine, mais il peut être suivi à la carte.

Durant ce module de 4 jours, soit 35 heures au total, vous apprendrez les fondements du développement psychomoteur, qu'il s'agisse de l'émerveillement des explorations sensorielles et corporelles, au travers d'activités d'épanouissement comme la danse libre et certaines approches de danse thérapie (comme la danse des rythmes, danse primitive, danse libre), ou qu'il s'agisse d'expérimenter et apprendre à encadrer des séances de médiation équine autour du handicap et des troubles sensoriels.

# Constellations Familiales avec le Cheval



Ce module fait partie de notre formation qualifiante en Thérapie brève à médiation équine, mais il peut être suivi à la carte. Au cours de ces 4 jours de formation, soit 35 heures au total, découvrez le formidable outil que sont les constellations.

Développées par Bert Hellinger dans les années 80, c'est une technique utilisant le placement dans l'espace, pour illustrer et traiter une problématique familiale ou groupale.

Depuis quelques années elles s'utilisent en entreprise, de façon plus pragmatique et apportent un regard neuf sur les dynamiques d'équipes.

Elles se prêtent aussi parfaitement au travail en médiation équine, car le cheval y prend une part active et instinctive.

## Marche Méditative avec le cheval



Dans ce module de 4 jours, vous expérimenterez sur vous-mêmes et apprendrez à encadrer des séances de marche Méditative avec le Cheval pour vos activités de médiation équine.

L'activité de marche aux côtés du cheval est fréquemment utilisée en médiation équine.

Couplée à la méditation et aux techniques de gestion du souffle et de la respiration, cela devient une méditation, une transe en mouvement, porteuse de nombreux effets, tant au niveau physique que psychologique.

La marche méditative avec le cheval est une expérience unique qui allie la sérénité de la méditation à la connexion profonde avec le cheval.

Cette formation est conçue pour ceux qui cherchent à améliorer leur bien-être mental, émotionnel et physique tout en développant une relation harmonieuse avec le cheval.

# Accompagner Autisme et TSA par la Médiation



Cette formation de 2 jours vous donnera une solide base des fondamentaux de l'accompagnement des troubles du spectre de l'autisme (TSA) de façon générale, mais également et surtout en Médiation Equine : vous y apprendrez le savoir-être et le savoir-faire pour accompagner ce public particulier.

Vous découvrirez lors de cette formation l'histoire de la psychiatrie, les grands courants de classification de ce trouble et son évolution, ainsi que les techniques actuelles de prise en charge.

Vous étudierez les fondamentaux pour entamer un suivi avec adulte et enfant TSA.

Enfin, vous apprendrez à proposer et utiliser des protocoles adaptés et spécifiques en Médiation Equine.



# Donnez-vous des Ailes!



**Qualiopi**  
processus certifié

REPUBLICQUE FRANÇAISE

La certification Qualité a été délivrée au  
titre de la catégorie : **Actions de Formation**



**Datadock**

**Organisme  
Référéncé**

ELLIPSY, 16 chemin de l'argillère,, 27910 Les Hogues,

Registre National des Associations n° w271002350, SIRET: 830 096 723 00010 Code APE : 7220Z N° DATADOCK 0042151

Ellipsy est enregistré auprès de la DIRECCTE sous le numéro d'activité N°28270202927, Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.