



# Catalogue des Formations

# ELLIPSY



[www.ellipsy.fr](http://www.ellipsy.fr) -  09 51 43 09 12



# Formations Qualifiantes



# Formation Qualifiante Psychopraticien(ne)



Durée : 120 jours  
Prérequis : sur entretien

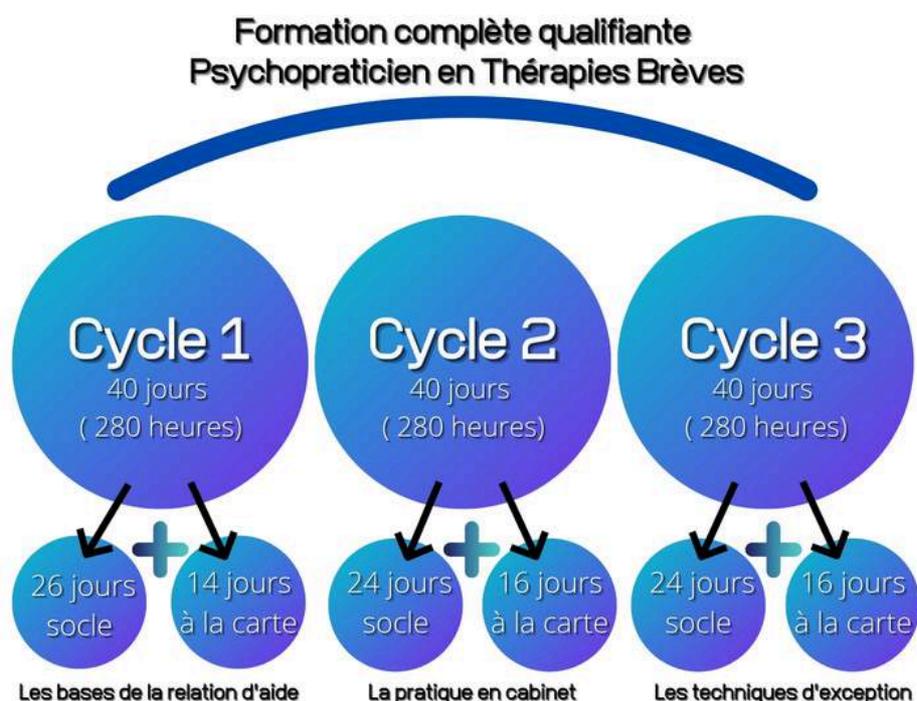
Cette formation a été créée pour répondre au besoin de personnes qui souhaitent se reconverter dans un métier proche de l'humain et qui souhaitent exercer le métier de "thérapeute".

Aucune filière publique ne répond aujourd'hui à cette attente en France.

Nous avons fait le choix de combler cette lacune avec une approche intégrative, apportant un véritable étayage théorique, tout en privilégiant des outils thérapeutiques les plus puissants, issus des Thérapies Brèves.

A l'issue de cette formation, vous serez capable d'exercer le métier de Psycho-praticien en cabinet libéral, c'est-à-dire de recevoir des personnes souffrant de troubles anxieux, de problèmes physiques, de troubles de l'humeur et de troubles de la personnalité afin de les accompagner vers le mieux-être et la guérison.

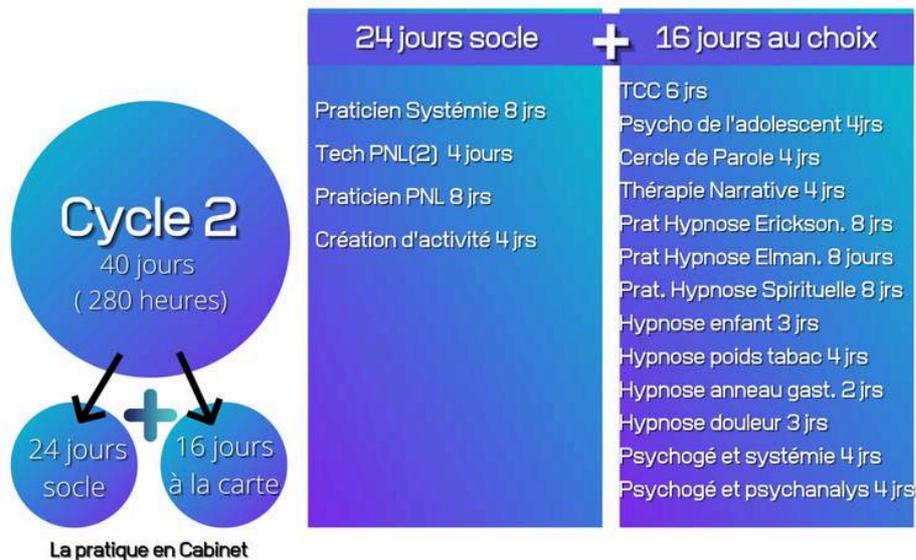
Le Psycho-praticien en Thérapies Brèves peut exercer sous toute forme de statut professionnel : profession libérale, salarié d'une structure (entreprises, associations, hôpitaux, centres sportifs, établissements d'enseignement, etc.), auto-entrepreneur.



## Détail du Cycle 1 "les bases de la relation d'aide"



## Détail du Cycle 2 "la pratique en Cabinet"



## Détail du Cycle 3 "les techniques d'exception"



# Formation Qualifiante Hypnopraticien(ne)



Durée : 50 jours  
Prérequis : sur entretien

Vous souhaitez devenir Hypnothérapeute, Hypnopraticien?

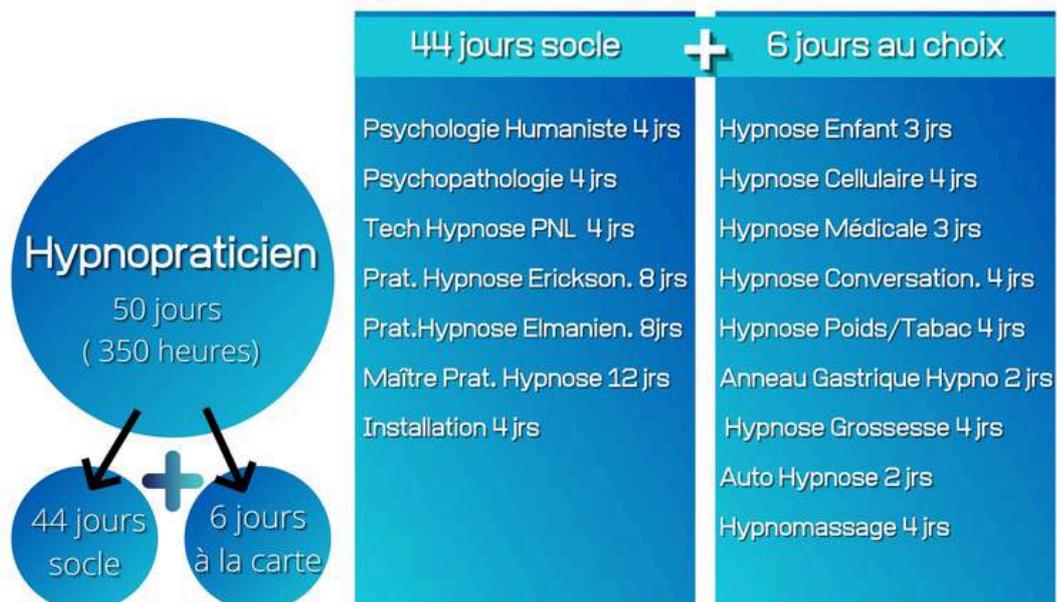
La formation Qualifiante Hypnopraticien se déroule sur un volume de 50 journées, soit 350 heures au total.

Au cours de cette formation ultra complète, vous bénéficierez d'un solide enseignement concernant toutes les subtilités de l'hypnose thérapeutique.

En outre, le cursus inclut tous les fondamentaux de l'accompagnement, de la psychologie et de la psychopathologie, des techniques d'écoute et de la position éthique vous permettant de vous installer en tant qu'hypnopraticien hypnothérapeute.

Vous finaliserez votre cursus par un module spécifique pour favoriser votre installation légale, fiscale et bénéficier de la reconnaissance et de la conformité professionnelle indispensables à tout praticien.

## Formation Complète Qualifiante Hypnopraticien



# Formation Qualifiante Praticien en Coaching



Durée : 50 jours  
Prérequis : sur entretien

Au cours de cette formation intensive de 50 jours, soit un total de 350 heures, vous apprendrez la posture essentielle pour mettre en œuvre le coaching et accompagner les personnes vers leur objectif, qu'il s'agisse de leurs objectifs de vie ou de leurs objectifs professionnels. Cette formation vous donne accès aux compétences et techniques privilégiées du coaching, avec les apports spécifiques de la PNL, de l'Analyse Transactionnelle et de la Systémie.

A l'issue du parcours vous justifierez en outre du diplôme de Praticien en PNL et du diplôme de praticien en systémie. Ces connaissances seront complétées par les spécialisations que vous aurez choisies : accompagnement individuel et/ou de groupe, coaching de vie ou coaching professionnel.

## Détail de la Formation Qualifiante Praticien en Coaching / Coach de vie



# Formation Qualifiante Praticien(ne) en Relation d'Aide



Durée : 40 jours

Prérequis : sur entretien

Au cours de cette formation intensive de 40 jours, soit un total de 280 heures, vous apprendrez la posture essentielle pour accompagner les publics en difficultés. Cette formation vous donne accès à des connaissances avancées en psychologie (psychopathologie, psychologie humaniste, psychologie du développement, psychanalyse), ainsi qu'à des techniques d'accompagnement issues de la psychologie positive. Vous apprendrez à dispenser une écoute juste et à mobiliser les capacités et les ressources psycho-émotionnelles de la personne aidée afin qu'il reprenne confiance en lui-même, retrouver son équilibre intérieur et son autonomie avant d'atteindre par ses objectifs.

## Détail de la Formation Qualifiante Praticien en Relation d'Aide



# Formation Qualifiante Praticien(ne) en Médiation Equine

Durée : 45 jours

Prérequis : sur entretien

Les 385 heures d'enseignement sont découpées en 10 modules thématiques de 35 heures, organisés sous forme de regroupements.

Chaque regroupement permet de valider 2 modules, et s'étale sur 9 jours (dont un jour de pose entre les deux, qui permet au stagiaire d'être en stage tutoré sur place), soit 35h supplémentaires de stage pratique.

Métiers visés : Métier de Coach équin,, Métier de Praticien en médiation équine,, Métier d'équithérapeute, Métier d'Equi-coach

Selon votre sensibilité et vos expériences, vous pourrez développer l'approche qui vous correspond!

## Formation Qualifiante Praticien en Médiation Equine



# Formation Qualifiante Praticien(ne) en Art Thérapie



Durée : 50 jours  
Prérequis : sur entretien

Au terme de ce parcours qualifiant de 50 jours, soit 350 heures au total, vous serez capables de renforcer le sentiment d'autonomie des personnes accompagnées en favorisant l'expression du style et l'acquisition de savoir-faire technique.

Vous saurez accompagner les personnes dans l'élaboration de leur projet artistique pour renforcer les capacités d'adaptation et l'estime de soi.

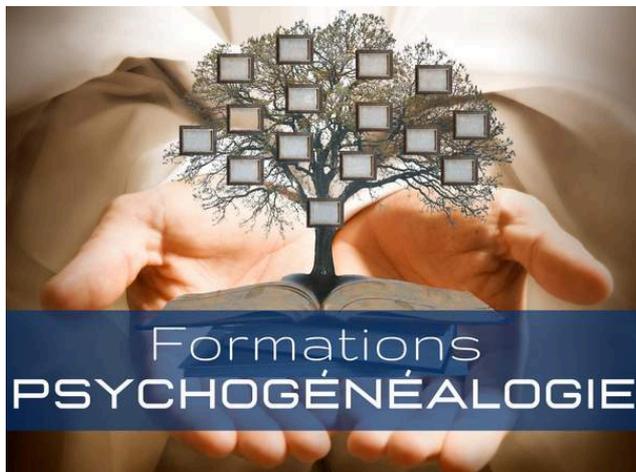
Vous saurez repérer dans le processus de création artistique ce qui contribue spécifiquement à diminuer l'angoisse, à nourrir le sentiment d'être sujet, à développer les capacités d'intégration sociales, la confiance en soi, etc.

Enfin vous saurez établir le cadre et les modalités de mise en place d'ateliers artistiques adaptés en milieu de soins.

## Détail de la Formation Qualifiante Praticien en Art Thérapie



# Formation Qualifiante Praticien(ne) en Psycho-généalogie



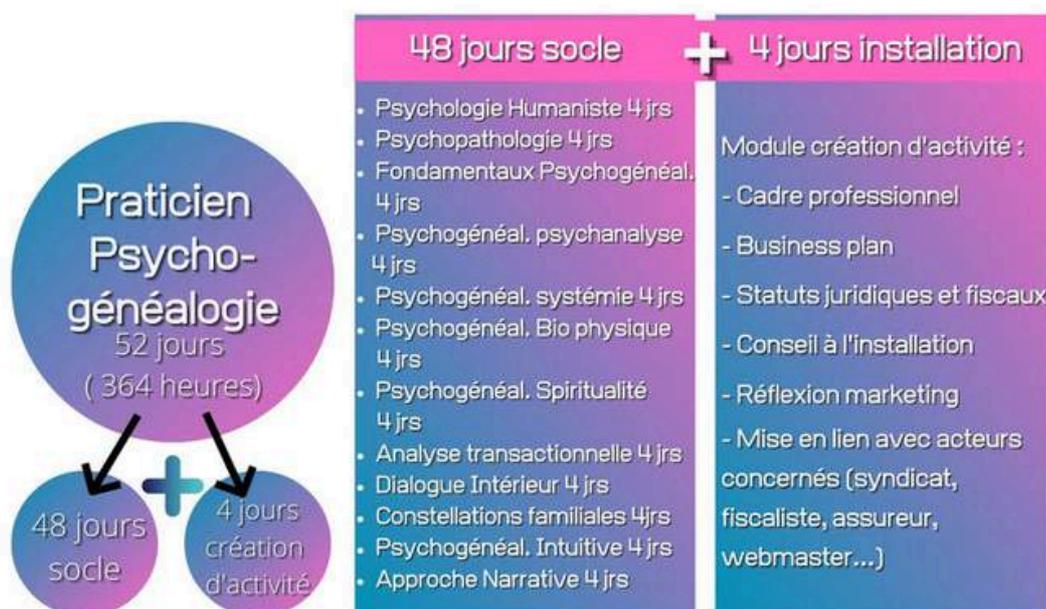
Durée : 50 jours

Prérequis : sur entretien

Unique en son genre, la formation dispensée par ELLIPSY propose un cursus ultra complet et solidement ancré dans la psychologie clinique. Il s'agit de la seule formation intégrant et détaillant les 4 points de vues complémentaires sur la psycho-généalogie, à savoir :

- L'approche psychanalytique : l'apprentissage théorique et pratique approfondi en psychanalyse du transgénérationnel
- L'approche systémique : l'étude systémique et sociale des éléments de répétition, ainsi que les outils et supports systémiques adaptés
- L'approche bio-physique : l'enseignement de l'épigénétique, de la psycho-bio-généalogie et des techniques permettant de travailler sur les mémoires cellulaires
- L'approche Symbolique Spirituelle : L'étude spirituelle de l'homme et des méthodes de guérison transgénérationnelle

## Détail de la Formation Qualifiante Psychogénéalogiste



# Formation Qualifiante Praticien(ne) en Thérapie Familiale Systémique



Durée : 50 jours

Prérequis : sur entretien

Durant cette formation d'une durée totale de 50 jours, soit 350 heures, vous apprendrez à développer vos qualités humaines de thérapeute (relation d'aide, présence, empathie, authenticité et bienveillance), et à maîtriser parfaitement l'approche systémique et ses interventions et techniques. Elle vous permettra d'assimiler et de solidifier vos connaissances sur le développement et les problématiques de l'individu, du couple et des systèmes familiaux existants afin de mieux comprendre leur fonctionnement.

Elle a aussi pour objectif de vous faire connaître les différentes psychothérapies et thérapies systémiques, de groupe et familiales et de maîtriser plusieurs outils systémiques adéquats à l'évaluation et à la prise en charge des patients ( individu, couple ou famille).

Ces savoir-faires vous aideront à élaborer votre projet professionnel et à créer une prise en charge unique pour envisager la meilleure solution au trouble ou à la problématique rencontré.

## Détail de la Formation Qualifiante Praticien en Thérapie Familiale Systémique



# Formations à la carte en Hypnose



# Technicien Hypnose Ericksonienne



Durée : 4 jours  
Prérequis : sur entretien

Ce module de 4 jours constitue le module de base pour l'ensemble de nos formations en hypnose et PNL. Les avantages de ce module:- Il vous permet d'accéder au choix, aux modules de Praticien PNL et/ou Hypnose Ericksonienne.- Ce "tronc commun" permet de rester fidèle à l'esprit des thérapies Brèves, selon la célèbre Ecole de Palo Alto : Hypnose et PNL ne sont à l'origine qu'une même discipline!- Vous terminez ce module avec une double qualification de Technicien en Hypnose et de Technicien en PNL, d'où une connaissance approfondie des "leviers" de l'accompagnement.

# Praticien Hypnose Ericksonienne



Durée : 8 jours  
Prérequis : avoir validé le niveau 1

Cette formation constitue le niveau 2 du parcours qualifiant en Hypnose Ericksonienne. Vous apprendrez les protocoles les plus utiles et couramment employés dans une pratique de consultation. Vous apprendrez ainsi à employer les scripts et méthodes ayant fait la célébrité des grands praticiens en hypnose. Cela vous permettra, entre autres, d'accompagner des personnes souffrant de manque d'estime, de manque de confiance, de troubles du sommeil, de souvenirs douloureux, les personnes en demande de coaching par l'hypnose et en demande de développement personnel. Vous développerez ainsi votre pratique de cabinet autour des demandes d'accompagnement les plus fréquentes, tout en restant dans une indispensable déontologie.

# Technicien Hypnose Spirituelle Symbolique



Durée : 4 jours  
Prérequis : sur entretien

Au cours de ces 4 jours, soit 28heures, vous découvrirez l'hypnose : vous expérimenterez sur vous-mêmes l'effet de l'hypnose et vous apprendrez à mettre une personne en état d'hypnose (maîtriser l'induction hypnotique).

Vous découvrirez aussi les éléments fondamentaux de l'hypnose spirituelle : les grands noms, l'histoire, les principes d'action, et découvrirez comment utiliser l'hypnose pour se déplacer dans le temps.

Au terme de ces 4 jours, vous saurez faire une induction hypnotique, et utiliser le principe de la régression afin de lever les bocages et saurez appliquer les règles d'éthique et de sécurité pour l'hypnose spirituelle et symbolique.

# Praticien Hypnose Spirituelle Symbolique



Durée : 8 jours  
Prérequis : avoir validé le niveau 1

Au cours de ces 8 jours, vous allez vous immerger dans la vision archétypale et vous imprégner des modèles issus de l'ésotérisme européen afin de pouvoir vous adapter à la carte du monde du patient/client en quête de sens.

Ces différents modèles intègrent la vision des vies antérieures, des différents plans des mondes subtils, de la vision karmique de l'existence, et peuvent être conçus de façon symbolique comme une expérience archétypale à vivre.

Cette pratique permet de ramener des clés de compréhension à notre conscient, en allant visiter et mettre un sens à l'origine d'une situation bloquante, afin de faire le nécessaire sur un plan spirituel et symbolique.

# Maître Praticien Hypnose Ericksonienne



Durée : 12 jours

Prérequis : avoir validé le niveau 2

Cette formation de 12 jours se décompose en 3 blocs de 4 jours. Chaque bloc pouvant être suivi séparément sous réserve de remplir les conditions de niveau pré-requises. Avec le bloc 1, vous apprendrez à utiliser une forme d'hypnose que l'on nomme "Clean" grâce aux apports du Clean Language, c'est l'art du questionnement et du travail symbolique par excellence. Avec le bloc 2, vous apprenez les techniques d'hypnose rapide, les techniques d'hypnose ascendante et ultra profonde. Avec le bloc 3, vous apprenez les approches et les protocoles pour accompagner les cas complexes grâce à l'hypnose : les techniques pour accompagner le deuil, la dépression, les addictions, les maladies chroniques.

# Praticien Hypnose Elmanienne

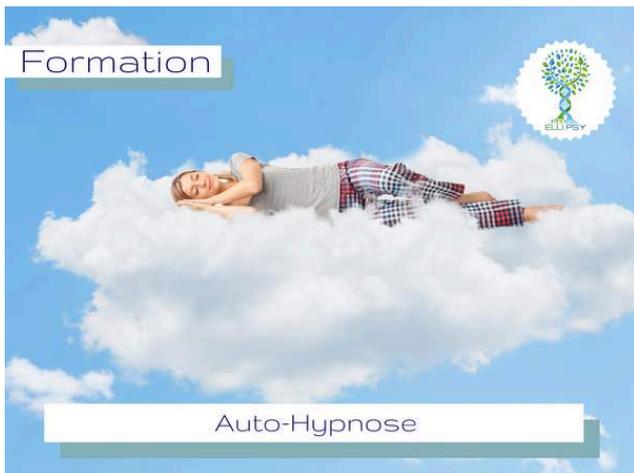


Durée : 8 jours

Prérequis : sur entretien

Cette formation se déroule sur 8 jours (formule intensive). Découvrez l'hypnose des origines, celle qui est la plus utilisée en milieu médical, pour sa rapidité et son efficacité. Étudiez les différents niveaux de profondeur de l'hypnose, apprenez à induire l'état "somnambulique" cher à Dave Elman, et à amener votre patient dans un état encore plus profond, nommé "coma hypnotique", ou état Esdaile. Découvrez de nombreuses techniques d'induction et d'intervention les plus reconnues par la lignée des hypnotistes. L'hypnose Elmanienne traditionnelle, aussi appelée "hypnose classique", "médicale" ou "directive", se distingue de l'hypnose ericksonienne par son pragmatisme, sa facilité à mettre en œuvre, et la profondeur de ses suggestions.

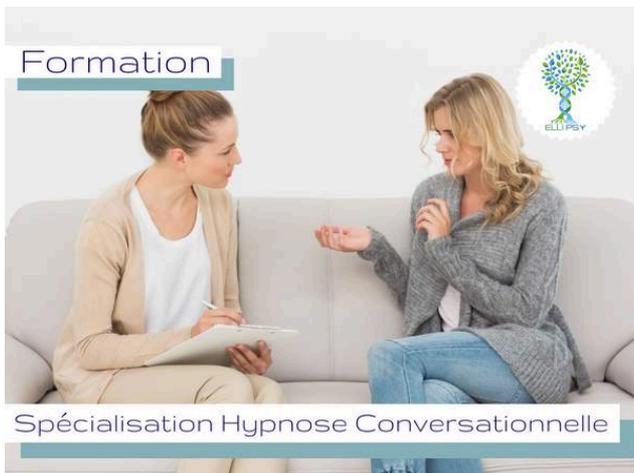
# Techniques d'auto-hypnose



Durée : 2 jours  
Prérequis : aucun

Cette formation de 2 jours vous permettra de connaître et pratiquer sur vous mêmes des méthodes simples et efficaces pour atteindre l'état hypnotique pour une utilisation quotidienne en totale autonomie. Vous apprendrez les bases de l'hypnose, les notions fondamentales permettant une détente par la respiration, la visualisation et la création d'un lieu ressource interne.

## Spécialisation Hypnose Conversationnelle



Durée : 4 jours  
Prérequis : Praticien Hypnose ou PNL

Avec cette formation de 4 jours, vous apprendrez les techniques issues du Milton modèle et de l'approche PNL pour induire un état hypnotique et de profonds changements chez votre interlocuteur sans qu'il ait la sensation d'être en état hypnotique. C'est l'art du questionnement et des recadrages conversationnels, ainsi que l'utilisation des techniques narratives qui en font l'impact si intense. Vous développerez vos compétences d'orateur et saurez user de stratégie thérapeutique lors de vos entretiens.

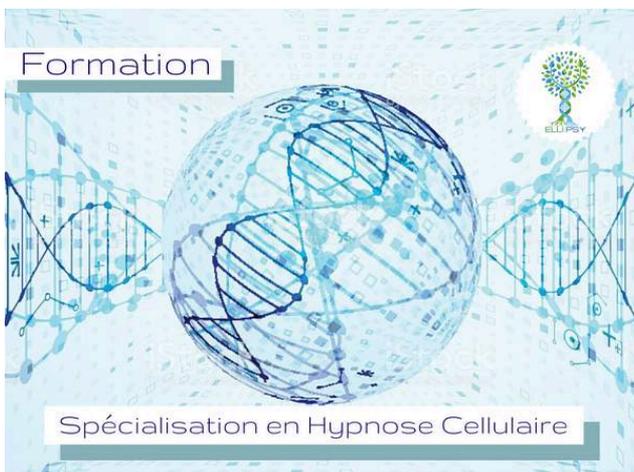
# Spécialisation Hypnose et douleur



Durée : 3 jours  
Prérequis : Praticien hypnose

Avec cette formation de 3 jours, vous apprendrez les techniques les plus utilisées en hypnose pour accompagner les douleurs ponctuelles ou chroniques, qu'il s'agisse des scripts les plus adaptés, les techniques de réification, la cohérence cardiaque... Apprenez également à autonomiser votre client / patient pour la gestion de ses douleurs à son domicile.

# Spécialisation Hypnose Cellulaire



Durée : 4 jours  
Prérequis : Praticien Hypnose

Cette formation de 4 jours vous permettra d'accompagner vos patients / clients vers un travail corporel approfondi, qui reconnecte les mémoires cellulaires profondes. Basé sur les dernière recherches en matière d'épigénétique, le dialogue cellulaire hypnotique propose un véritable voyage au coeur de l'organisme, afin de mettre à jour, amplifier et/ou modifier les informations encodées par notre mémoire génétique. La formation vous permet de découvrir et utiliser une trentaine de protocole hypnotiques exclusifs.

# Spécialisation Hypnose et Grossesse



Durée : 4 jours

Prérequis : Praticien hypnose

Pendant cette formation de 4 jours, vous apprendrez à accompagner des personnes (en individuel ou en couple) dans leur souhait de conception d'enfant, qu'il s'agisse d'un accompagnement des problématiques d'infertilité et de travail sur le désir d'enfant, de l'accompagnement pendant les diverses étapes de la grossesse, la préparation à l'accouchement, jusqu'au suivi des premiers temps de vie, et de la relation parent-enfant grâce aux techniques hypnotiques.

# Spécialisation Hypnose Poids / Tabac



Durée : 4 jours

Prérequis : Praticien Hypnose ou PNL

Avec cette formation de spécialisation sur 4 jours, vous apprenez à accompagner des clients qui souhaitent arrêter de fumer, ou régler des problématiques en lien avec l'alimentation et le poids. Vous apprenez à déceler les motivations et freins profonds à l'origine des dépendances alimentaires et tabagiques, puis à appliquer des techniques permettant les prises de conscience et le détachement de la part des clients envers leur ancienne addiction.

# Spécialisation Hypnose pour Enfant



Durée : 3 jours

Prérequis : Praticien hypnose

Pendant ces trois jours de spécialisation en Hypnose Enfant, vous apprendrez les notions fondamentales du développement psychologique et cognitif de l'enfant, afin de mieux comprendre et accompagner avec l'hypnose les différentes problématiques rencontrées. Découvrez comment se construit la personnalité de l'enfant, les principaux troubles émotionnels et comportements sur lesquels l'hypnose peut être très utile : angoisse, troubles de l'attention, troubles du sommeil, colère, pipi au lit... En totalité vous apprendrez plus de 60 techniques et protocoles adaptés.

# Spécialisation Hypnose Milieu Aquatique



Durée : 4 jours

Prérequis : Professions santé, thermalisme, sportives

Au cours de cette formation de 4 jours, vous apprendrez l'essentiel des techniques hypnotiques et les inductions de relaxation en milieu aquatique, afin d'intervenir lors de séances d'aquarelaxation, dans un cadre Thermal, de cure ou de loisir. L'intervenant en aquarelaxation utilise les techniques issues de l'hypnose afin d'optimiser les effets de l'eau sur la conscience corporelle et la détente.

Vous découvrirez ce qu'est l'hypnose, et les bénéfices que cela apporte aux séances de rééducation et/ou loisir aquatique : des résultats spectaculaires en termes de détente et de bien-être.

# Spécialisation Hypnose Rapide et Profonde



Durée : 4 jours

Prérequis : Praticien hypnose

Au cours de ces 4 jours, soit 28h au total, vous voyagerez dans tous les états hypnotiques tels que définis dans la grille NGH. Après avoir débuté par les techniques d'inductions rapides (ou Speed Hypnose), vous allez acquérir les techniques ayant fait leurs preuves afin de pouvoir accompagner vos clients vers les degrés d'hypnose les plus profonds (Etat Somnambulique, Coma Hypnotique (ou Etat Esdaile), Etat Sichort (ou Deep Hypnose), Etat Expansion (Hyperempiria ou Hypnose Ultra). Ce module fait partie de la Formation Maître Praticien en Hypnose, mais peut être suivi à la carte!

## Spécialisation Hypnose Cas Complexes



Durée : 4 jours

Prérequis : Praticien Hypnose

Au cours de ces 4 jours de formation, soit 28h au total, vous apprendrez à accompagner les "cas complexes" en hypnose, autrement dit les "états limites" ou les personnes souffrant de "fragilité identitaire".

Cette catégorie inclut notamment les personnes souffrant de TOC, d'addiction, de bipolarité, de stress post-traumatique, de dépression, ainsi que certaines demandes spécifiques à la maladie chronique ou la fin de vie. Au terme de ces 4 jours, vous saurez proposer un modèle d'accompagnement, utilisant des techniques et protocoles exclusifs basés sur la Ligne de Temps (Time Line) et la réimpression des éléments de vie (Life Span) pour accompagner ces personnes vers une restructuration identitaire.

# Spécialisation Hypnose Anneau Gastrique



Durée : 2 jours

Prérequis : Praticien hypnose

Contrairement à la technique chirurgicale, cette technique ne nécessite aucune intervention, et repose uniquement sur les aspects imaginaires de l'inconscient. Vous apprendrez donc à générer une croyance au sein de l'inconscient, qui permet des résultats spectaculaires pour la perte de poids. Lors de cette formation de 2 jours, vous apprendrez à mener une anamnèse adaptée à l'amincissement, la pose de l'anneau gastrique virtuel et à assurer un suivi éventuel. Le point fort de cette formation? Vous apprendrez également à poser un bypass virtuel, ainsi qu'une sleeve. Nombreux scripts fournis.

# Spécialisation Hypno-magnétisme



Durée : 3 jours

Prérequis : Praticien Hypnose

Au cours de cette formation de spécialisation de 3 jours, vous renouez avec l'hypnose d'antan, celle qui alliait l'utilisation de l'énergie et du magnétisme avec les inductions hypnotiques. Vous apprendrez les fondements des disciplines magnétiques et saurez comment les marier à l'hypnose pour en accroître les effets de façon exponentielle.

# Spécialisation Hypno-Massage



Durée : 4 jours  
Prérequis : Praticien massage

Au cours de cette formation de 4 jours, vous apprendrez les techniques de base de l'induction hypnotique et de la pratique de l'hypnose Ericksonienne spécialement adaptées à la pratique des massages. Vous découvrirez ce qu'est l'hypnose, et les bénéfices que cela apporte aux massages: des résultats spectaculaires en termes de détente et de bien-être. Plongez au coeur des secrets de l'hypnose pour dynamiser et rendre vos massages uniques!

# Spécialisation Hypnose Fin de vie



Durée : 4 jours  
Prérequis : Praticien Hypnose

Avec cette formation de 4 jours, soit 28h, vous apprendrez les techniques les plus respectueuses et adaptées pour accompagner les personnes dans leur fin de vie grâce à l'hypnose.

Qu'il s'agisse de personnes en fin de vie suite à une maladie chronique, ou de personnes âgées, vous apprendrez à questionner et créer des séances respectueuses des croyances de chacun afin de soulager le vécu des souffrances, tout en prenant en compte la dimension spirituelle et existentielle de chacun.



# Formations à la carte en Psychologie



# Mouvements oculaires Eye Impact©



Durée : 8 jours

Prérequis : Praticiens, thérapeutes

Cette formation de 8 jours vous permettra d'intégrer les techniques des mouvements oculaires à votre pratique de cabinet. EMDR, IMO, DECEMO, EMDR+, DNR, ... nombreuses sont les techniques et les approches en thérapies et en développement personnel par les mouvements oculaires... Notre formation en Mouvements Oculaires Intégratifs (Méthode Eye-Impact©) est unique en son genre, elle est conçue et exclusivement enseignée par ELLIPSY. Elle associe notre expertise en matière d'hypnose aux dernières avancées des techniques les plus réputées en mouvements oculaires. Cette approche est d'une formidable efficacité pour traiter les cas les plus couramment rencontrés dans votre pratique de l'accompagnement.

## Psychologie Positive



Durée : 4 jours

Prérequis : niveau bac

Cette formation de 4 jours est l'occasion de plonger au coeur de la psychologie positive, telle qu'elle a été définie par son concepteur, Martin Seligman. Vous découvrirez qu'il s'agit d'une science en tant que telle, dans laquelle l'approche humaine s'intéresse aux points de force, aux qualités et compétences, et non aux symptômes et problèmes. Cette approche révolutionnaire de l'accompagnement se base sur des tests et de nombreux exercices facile et intéressants à utiliser en thérapie.

# Psychologie des Ages de la Vie



Durée : 4 jours  
Prérequis : niveau bac

Cette formation de 4 jours constitue le module fondamental pour la compréhension du développement et de la structuration de la personnalité. Vous apprendrez la genèse du psychisme, comment se développe l'affectivité et l'intelligence humaine depuis les premiers âges de la vie, ainsi que les grandes étapes clés dans la vie de la personne depuis la naissance jusqu'à l'âge mûr.

## Psychopathologie



Durée : 4 jours  
Prérequis : niveau bac

Cette formation de 4 jours vous donnera une solide initiation aux fondamentaux de la psychopathologie. Vous y apprendrez l'histoire de la psychiatrie, les grands courants de classification des pathologies. Vous étudierez les fondements des pathologies : comment se constituent les névroses, les états limites, les psychoses. Il s'agit de comprendre leur genèse, et disposer d'éléments de compréhension des troubles psychiques de l'enfance à l'âge adulte.

# Initiation aux TCC



Durée : 4 jours

Prérequis : Professions santé, social

Au cours de cette formation intensive de 4 jours, soit 28 h, vous découvrirez les fondamentaux des Thérapies Cognitives Comportementales. Les TCC reposent sur l'idée que les divers troubles psychologiques sont influencés par des facteurs environnementaux (éducation, famille, milieu professionnel etc.) mais aussi intérieurs (sentiments, émotions, pensées etc.),

Une thérapie cognitivo-comportementale repose sur une relation dynamique et active entre le patient et le thérapeute. Cet approfondissement sera alimenté par les principaux outils et supports les plus pertinents et ayant fait la célébrité de cette approche, directement utilisables dans votre pratique de thérapeute.

# Psychologie Humaniste



Durée : 4 jours

Prérequis : Professions santé, social

Au cours de cette formation de 4 jours, soit 28 h, vous découvrirez les fondements de l'approche centrée sur la personne, l'empathie et la qualité d'écoute qui caractérise la Psychothérapie Humaniste, telle que l'ont définie ses grands auteurs, Carl Rogers, Victor Frankl, et Irvin Yalom. Vous apprendrez ce qui fonde le sens de la vie, les techniques d'écoute et d'accompagnement basés sur le respect de la personne, la juste posture du praticien dans l'accompagnement. Cette formation est une excellente entrée en matière pour découvrir la psychothérapie et ce que l'on appelle "la position basse".

# Psychothérapie de la personne âgée



Durée : 3 jours

Prérequis : Professions santé, social

Au cours de cette formation de 3 jours, soit 21h, vous approfondirez la psychologie, tant normale que pathologique, du vieillissement et de la personne âgée. La vieillesse implique de nombreux changements, tant physiologiques (perte d'autonomie, faiblesses etc.), sociaux que psychologiques. Pour s'adapter à ces changements et aux conséquences qu'ils entraînent sur le plan psychologique des personnes âgées, le rôle du praticien est de connaître les troubles et problématiques liés au vieillissement, tant pour la personne elle-même que ses proches. Vous apprendrez donc les principaux tests, outils et techniques à mettre en oeuvre dans l'accompagnement des personnes vieillissantes, et apprendrez également à travailler dans votre rôle de praticien, avec les proches aidants.

## Analyse Transactionnelle



Durée : 4 jours

Prérequis : Professions santé, social

Au cours de cette formation de 4 jours, soit 28 h, vous apprendrez de solides notions en Analyse Transactionnelle. Vous découvrirez les grands principes qui font de l'AT un outil indispensable à tout praticien : les états du Moi, les transactions, les signes de reconnaissance, les enjeux relationnels et psychologiques, les dysfonctionnements et les "jeux psychologiques", comme le triangle de Karpman. Au terme de ces 4 jours, vous saurez identifier et désamorcer, avec des techniques simples et efficaces, les situations complexes et les manipulations relationnelles.

# Psychothérapie de l'enfant



Durée : 6 jours

Prérequis : Professions santé, social

Au cours de cette formation de 6 jours, soit 42 h, vous explorerez en profondeur et saurez détecter les grandes étapes du développement de l'enfant. Cet approfondissement sera suivi par la découverte et l'apprentissage des 2 principales approches utilisées en thérapie de l'enfant :

- le dessin (savoir interpréter, donner des consignes, et utiliser les grands protocoles connus),
- et le jeu ( apprendre à utiliser les marionnettes en individuel ou en collectif, en méthode spontanée ou en suivant les protocoles proposés ).

Vous repartirez de cette formation avec la capacité d'accompagner les enfants en psychothérapie, selon une approche vivante et ludique.

# Psychothérapie de l'adolescent



Durée : 4 jours

Prérequis : Professions santé, social

Au cours de cette formation de 4 jours, soit 28h, vous approfondirez la psychologie tant évoquée et si peu connue de l'adolescence. Vous en apprendrez les étapes majeures, les troubles spécifiques, et les spécificités de la posture à adopter en thérapie avec l'adolescent. Vous apprendrez également à intégrer des techniques et pratiques spécifiques et dont l'efficacité n'est plus à démontrer au sein de la clinique adolescente : les approches TCC, les approches expressives et créatives et les approches groupales.

# Sexothérapie



Durée : 4 jours

Prérequis : Professions santé, social

Cette formation sur 4 jours vous permettra de découvrir une diversité d'aspects en lien avec la sexualité et d'intégrer des techniques d'accompagnement en sexothérapie afin d'enrichir votre pratique de cabinet. Appréhendez les approches en sexothérapie autour de la place du corps, les fantasmatiques, les fonctions orgasmiques, le développement de la sexualité humaine, les dysfonctionnements sexuels, les paraphilies, les notions d'abus, les identités de genre, le couple sexuel. Avec un regard intégratif, vous explorerez des techniques issues de différents courants thérapeutiques : psychologie jungienne, gestalt, art-thérapie, systémie... Vous serez en capacité d'accompagner la dimension relationnelle, corporelle et émotionnelle au-delà des tabous, à travers une posture juste et objective, par le biais de pratiques simples et efficaces.

# Thérapie Narrative



Durée : 4 jours

Prérequis : Professions santé, social

Au cours de cette formation de 4 jours, soit 28 h, vous explorerez le sens de l'identité et comment notre identité se crée à travers nos propres récits sur nous-mêmes. Au terme de cette formation vous saurez accompagner vos patients / clients dans la modification de leurs scénarios de vie. La grande richesse de la thérapie narrative est de permettre à l'individu de réécrire sa vie et d'en changer le sens, au moyen d'une forme d'introspection basée sur l'écriture et les récits métaphoriques. Cette formation vous donnera accès à une multitude de techniques puissantes et concrètes qui pourra alimenter les prescriptions de tâches que vous proposerez à vos patients.

# Initiation aux techniques psycho corporelles



Durée : 4 jours  
Prérequis : niveau bac

Dans le cadre de ce module Techniques Corporelles, d'une durée de 4 jours, vous apprendrez les fondamentaux de la relation au corps, dans une approche de relaxation et une première expérience du toucher dans la relation d'aide. Ce module est une sensibilisation et découverte du corps dans ses dimensions émotionnelles et psycho-affectives.

## Psychologie Jungienne



Durée : 8 jours  
Prérequis : praticiens, thérapeutes

Dans le cadre de cette formation intensive de 8 jours, vous vous immergerez dans l'univers de Carl Gustav Jung et les fondements de la psychologie des profondeurs. Partez à la découverte de l'inconscient collectif, de l'individuation, des archétypes, de la persona, de l'animus, de l'anima et apprenez les principales techniques et approches thérapeutiques issues de ce courant : travail de l'enfant intérieur, travail de l'ombre, rêve éveillé dirigé, imagination active, associations de mots, dialectique symbolique, dessin, mandala, jeu de sable.

Plongez au coeur de la psychologie transpersonnelle!

# Initiation Gestalt Thérapie

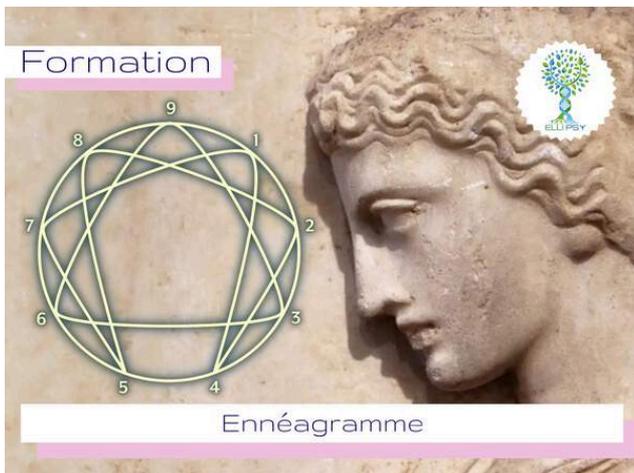


Durée : 4 jours

Prérequis : niveau bac

Cette formation de 4 journées constitue une initiation aux concepts de base de la Gestalt-thérapie. Nous abordons l'histoire de la Gestalt-thérapie, ses principaux courants actuels, quelques concepts de base : théorie du self, frontière-contact entre organisme et environnement, théorie du champ, cycle de contact, modes de régulation, ajustement créateur, figure/fond, etc. Au terme de ces 4 jours vous connaîtrez la philosophie de l'approche gestaltiste et pourrez intégrer dans votre pratique des techniques qui en font la spécificité.

## Pratique de l'énéagramme



Durée : 4 jours

Prérequis : niveau bac

Dans le cadre de ce module Ennéagramme de 4 jours, l'accent est mis sur l'importance du vécu expérimental à travers une pédagogie en lien avec la tradition orale de l'Ennéagramme afin de découvrir cette grille de lecture de l'humain, permettant de mieux se connaître et comprendre ses réactions, mais aussi communiquer plus facilement dans la logique de l'interlocuteur. A la fois grille d'interprétation de l'autre et tremplin d'épanouissement personnel, l'Ennéagramme est un outil séculaire qui gagne à être connu!

# Dialogue Intérieur



Durée : 4 jours

Prérequis : être professionnel de l'accompagnement

Au cours de cette formation de 4 jours, soit 28 h, vous explorerez le sens de l'identité et comment notre identité se crée à travers nos nombreux personnages intérieurs, ou sous-personnalités.

Egalement appelée thérapie dialogique, dialogue intérieur, voix dialog, système familial intégré, cette approche thérapeutique permet une véritable libération des parties refoulées ou conflictuelles en soi.

Vous apprendrez à repérer et équilibrer les différentes facettes (personnages ou voix intérieurs) de vos patients en facilitant un dialogue intérieur au moyen de visualisations ou théâtralisations, dans l'esprit du psychodrame.

# Thérapie des Schémas



Durée : 4 jours

Prérequis : être professionnel de l'accompagnement

Aussi connue comme la 3e vague des TCC, la Thérapie des Schémas de Young est apparue en réponse pour les patients qui ne progressaient pas (ou peu) selon les thérapies classiques.

Alliant théorie TCC et plus analytique, la grille de lecture des schémas est un outil pragmatique, facilement intégré par le patient, complet, qui permet un changement profond, levant les freins retrouvés dans de nombreux accompagnements.

Choix de prédilection pour les troubles de la personnalité, cet outil peut aussi être un regard intéressant pour les personnes non diagnostiquées.

# Formation de Formateur



Durée : 8 jours

Prérequis : Dossier de candidature

Au cours de cette formation de 8 jours, vous découvrirez et mettrez en application les concepts d'apprentissage, de psychologie de groupe et les techniques d'animation les plus efficaces et reconnues, issues des recherches psychologiques et neuroscientifiques. Cette formation se distingue par l'interactivité, l'apprentissage par les jeux et mises en situation tout au long de ces journées.

A l'issue de ces 8 jours, vous disposerez de réelles compétences pour concevoir et structurer vos programmes de formation, pour les animer avec charisme et dynamisme, tant dans la prise de parole que dans la gestion de groupe.

# Psychologie du Handicap



Durée : 2 jours

Prérequis : Niveau Bac

Au cours de cette formation de 2 jours, soit 14h, vous découvrirez que le handicap recouvre des réalités extrêmement diverses : pathologies, déficiences, incapacités, restrictions de la participation à la vie sociale. L'accompagnement d'une personne lors de la survenue d'un handicap nécessite une présence exigeante et des compétences multiples.

Cette formation vous permettra de mieux comprendre le processus d'acceptation d'un handicap, ainsi que les mécanismes psychologiques en jeu chez le patient et ses proches afin de savoir adapter vos interventions et propositions d'accompagnement pour renforcer un accompagnement adapté et bienveillant.

# Thérapie Enfant Intérieur



Durée : 4 jours

Prérequis : Dossier de candidature

Cette formation de 4 jours, soit 28h, aborde les origines théoriques et psychologiques de la thérapie de l'enfant (ou plutôt des enfants) intérieurs.

Dans une première partie de formation, nous évoquerons le cadre, les définitions, les explications psycho-analytiques, développementales, et relationnelles.

Dans une seconde partie de la formation, nous abordons la question de l'accompagnement, sur la base d'une approche thérapeutique intégrative.

Seront mis en applications différentes techniques concrètes de visualisations, d'hypnose, d'art thérapie et de journaling afin de structurer le travail thérapeutique possible.

# Morphopsychologie



Durée : 4 jours

Prérequis : Niveau Bac

Cette formation sur 4 jours, soit 28h, est un passionnant cours de décryptage des formes, des volumes et des lignes du visage ; elle vous apprendra à décoder la personnalité vos interlocuteurs. Grâce à ces outils, vous arriverez à cerner les orientations des personnalités que vous rencontrerez, ainsi que vos propres tendances. A travers de nombreux schémas, photos de visages, explications, exemples et exercices, vous découvrirez ce qui se cache derrière chaque visage. Utile dans l'entretien en psychologie, le management, la vente, la négociation, l'accueil, l'animation, ainsi que dans toutes les Relations Humaines, la morphopsychologie s'applique dans de nombreux secteurs.

# Accompagner les HPI



Durée : 2 jours

Prérequis : Dossier de candidature

Cette formation de 2 jours, soit 14h, permet d'aborder la question des profils HPI sous l'aspect théorique et pratique.

Dans une première partie de formation, nous évoquerons le cadre, les définitions, les explications psycho-analytiques et développementales, et neurophysiologiques.

Dans une seconde partie de la formation, nous abordons également la question de l'accompagnement, sur la base d'une approche thérapeutique intégrative.

# Accompagner les Hypersensibles



Durée : 2 jours

Prérequis : Niveau Bac

Cette formation de 2 jours, soit 14h, permet d'aborder la question des profils hypersensibles sous l'aspect théorique et pratique.

Dans une première partie de formation, nous évoquerons le cadre, les définitions, les explications psycho-analytiques, développementales, et neurophysiologiques.

Dans une seconde partie de la formation, nous abordons également la question de l'accompagnement, sur la base d'une approche thérapeutique intégrative.

Afin que vous puissiez puiser, dans les exemples d'outils concrets qui seront proposés, ceux qui peuvent alimenter votre propre pratique professionnelle, au regard du profil spécifique étudié.

# Accompagner la crise suicidaire



Durée : 2 jours

Prérequis : Dossier de candidature

Cette formation de 2 jours, soit 14h, aborde la question du risque suicidaire sous l'aspect théorique et pratique. Dans une première partie de formation, nous évoquerons le cadre, les définitions, les explications psycho-analytiques, développementales, et neurophysiologiques. Dans une seconde partie de la formation, nous abordons également la question de l'accompagnement, sur la base d'une approche thérapeutique intégrative.

Cette formation vous permet, outre le fait d'acquérir les bases élémentaires de connaissance et de repérage du risque suicidaire, de savoir accompagner une personne dans les différentes phases d'une crise suicidaire, en prévention au passage à l'acte ou dans le processus d'accompagnement.

## Accompagner le deuil



Durée : 2 jours

Prérequis : Dossier de candidature

Cette formation de 2 jours, soit 14h, aborde la question du deuil et de son accompagnement sous l'aspect théorique et pratique.

Dans une première partie de formation, nous évoquerons le cadre, les définitions, les explications psycho-analytiques, développementales, et neurophysiologiques du deuil.

Dans une seconde partie de la formation, nous abordons également la question de l'accompagnement, sur la base d'une approche thérapeutique intégrative.

# Accompagner les addictions



Durée : 2 jours

Prérequis : Dossier de candidature

Cette formation de 2 jours, soit 14h, aborde la question de la dépendance et des addictions sous l'aspect théorique et pratique.

Dans une première partie de formation, nous évoquerons le cadre, les définitions, les explications psycho-analytiques, développementales, et neurophysiologiques.

Dans une seconde partie de la formation, nous abordons également la question de l'accompagnement, sur la base d'une approche thérapeutique intégrative.

Cette formation permet d'acquérir les connaissances et les compétences fondamentales pour comprendre le mécanisme de l'addiction, proposer de l'aide, accompagner et, si nécessaire, orienter.

# Accompagner les troubles bipolaires



Durée : 2 jours

Prérequis : Dossier de candidature

Cette formation de 2 jours, soit 14h, permet d'aborder la question des profils bipolaires sous l'aspect théorique et pratique.

Dans une première partie de formation, nous évoquerons le cadre, les définitions, les explications psycho-analytiques, développementales, et neurophysiologiques.

Dans une seconde partie de la formation, nous abordons également la question de l'accompagnement, sur la base d'une approche thérapeutique intégrative.

Afin que vous puissiez puiser, dans les exemples d'outils concrets qui seront proposés, ceux qui peuvent alimenter votre propre pratique professionnelle, au regard du profil spécifique étudié.

# Accompagner les violences domestiques



Durée : 2 jours

Prérequis : Dossier de candidature

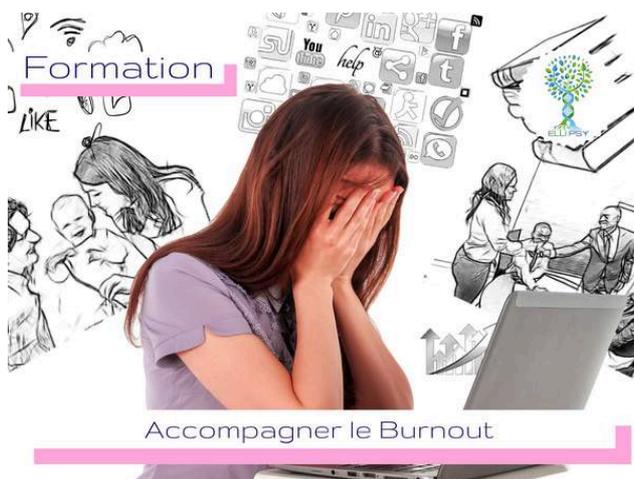
Cette formation de 2 jours, soit 14h, permet d'aborder la question des violences domestiques et conjugales sous l'aspect théorique et pratique.

Dans une première partie de formation, nous évoquerons le cadre, les définitions, les explications psycho-analytiques et développementales, et relationnelles.

Dans une seconde partie de la formation, nous abordons également la question de l'accompagnement, sur la base d'une approche thérapeutique intégrative.

Afin que vous puissiez puiser, dans les exemples d'outils concrets qui seront proposés, ceux qui peuvent alimenter votre propre pratique professionnelle, au regard du profil spécifique étudié.

# Accompagner le Burn-out



Durée : 2 jours

Prérequis : Dossier de candidature

Cette formation permet de comprendre ce qu'est le burn-out, comment le reconnaître et l'évaluer cliniquement, comment l'accompagner, quelle psychopédagogie adopter envers le client, et éventuellement envers son milieu de travail.

Nous abordons également la question de l'accompagnement vers un retour au travail, sur la base d'une approche thérapeutique intégrative. Dans une première partie de formation, nous évoquerons le cadre, les définitions, les explications psycho-analytiques, développementales, et neurophysiologiques. Dans une seconde partie de la formation, nous abordons également la question de l'accompagnement, sur la base d'une approche thérapeutique intégrative.

# Accompagner les relations toxiques et emprise



Durée : 2 jours

Prérequis : Dossier de candidature

Cette formation de 2 jours, soit 14h, permet d'aborder la question des relations d'emprise et des relations toxiques sous l'aspect théorique et pratique.

Dans une première partie de formation, nous évoquerons le cadre, les définitions, les explications psycho-analytiques, développementales, et neurophysiologiques.

Dans une seconde partie de la formation, nous abordons également la question de l'accompagnement, sur la base d'une approche thérapeutique intégrative.

Afin que vous puissiez puiser, dans les exemples d'outils concrets qui seront proposés, ceux qui peuvent alimenter votre propre pratique professionnelle, au regard du profil spécifique étudié.

## Accompagner la dépression



Durée : 2 jours

Prérequis : Dossier de candidature

Cette formation vous permet de connaître et repérer les particularités cliniques de la dépression des personnes accompagnées et les facteurs de risques. Elle vous permet également de dépister et repérer les symptômes de fragilités psychiques, afin d'adapter votre posture d'accompagnant, de connaître les axes de travail à privilégier, ainsi que les erreurs à éviter; les comportements et les prises en charge à privilégier. Vous serez également à même d'accompagner en termes de psychopédagogie, ainsi qu'à l'aide de techniques intégratives.

# Cohérence Cardiaque



Durée : 2 jours  
Prérequis : Aucun

Pendant cette formation de 2 jours, vous allez apprendre à pratiquer et enseigner la cohérence cardiaque à vos clients / patients. La cohérence cardiaque est une pratique personnelle de la gestion du stress et des émotions qui entraîne de nombreux bienfaits sur la santé physique, mentale et émotionnelle. La cohérence cardiaque permet d'apprendre à contrôler sa respiration afin de réguler son stress et son anxiété. Cette technique simple permettrait de réduire aussi la dépression et la tension artérielle.

# Psychotrauma-Thérapie



Durée : 8 jours  
Prérequis : Professionnels de l'accompagnement

Cette formation de 8 jours, organisée en 2 blocs distincts de 4 jours chacun, soit 56 heures au total, vous permet de vous spécialiser dans les dimensions ultra spécifiques de l'accompagnement thérapeutique du psychotraumatisme.

Cette approche intégrative, sous forme d'un continuum vous permet, dans un premier temps (bloc 1), de comprendre les mécanismes neuroscientifiques et les dernières avancées de la compréhension du traumatisme psychologique, de même que les techniques particulières de l'intervention immédiate et post immédiate lors d'une situation traumatogène. Le bloc 2 vous permet de découvrir un modèle spécifique et intégratif d'accompagnement psychocorporel, basé sur l'approche de l'expérience somatique, complété par les apports des thérapies humanistes, existentielles et narratives.

# Formations à la carte en PNL



# Technicien PNL/Hypnose



Durée : 4 jours  
Prérequis : sur entretien

Ce module de 4 jours constitue le module de base pour l'ensemble de nos formations en hypnose et PNL. Les avantages de ce module:- Il vous permet d'accéder au choix, aux modules de Praticien PNL et/ou Hypnose Ericksonienne.- Ce "tronc commun" permet de rester fidèle à l'esprit des thérapies Brèves, selon la célèbre Ecole de Palo Alto : Hypnose et PNL ne sont à l'origine qu'une même discipline! La formation de Technicien vous permettra de découvrir vos modes de fonctionnement et celui de votre interlocuteur pour adapter votre manière de communiquer et installer un rapport de confiance pour des relations harmonieuses et constructives. Vous apprendrez à vous fixer des objectifs, à mobiliser vos capacités pour les atteindre, à décoder et modéliser des stratégies de réussite.

## Technicien PNL 1



Durée : 4 jours  
Prérequis : sur entretien

Nos représentations de situations, nos perceptions personnelles ou sociales, affectent notre manière de raisonner, de communiquer, d'interagir et d'apprendre.

Au cours de cette formation de 4 jours, apprenez à :

- mieux cerner votre interlocuteur, en comprenant sa logique et ses représentations
- découvrir ses leviers de changement, et l'inviter à modifier ses perceptions ou comportements grâce à votre comportement verbal et non verbal
- interagir de façon adaptée et efficiente
- changer vos perceptions et celles de votre client.
- déterminer un objectif de travail, qu'il soit managérial, thérapeutique ou personnel.

# Technicien PNL 2



Durée : 4 jours  
Prérequis : niveau bac

Grâce à ce module de 4 jours :- Vous approfondirez les notions abordées lors de votre formation de technicien PNL1 et obtiendrez un niveau suffisant pour intégrer la formation de Praticien PNL.

Y sont repris et approfondis des notions comme l'ancrage et les objectifs.

Mais d'autres outils sont abordés, dont le thème principal tourne autour de l'utilisation optimum du langage, entre autre à travers l'utilisation de bonnes questions.

# Praticien PNL



Durée : 8 jours  
Prérequis : avoir suivi tech 1 et tech 2

Avec cette formation de 8 jours, vous accéderez à la maîtrise des techniques de changement favorisant la connaissance de soi et le changement :Savoir décoder les situations problème, repérer la structure d'un contenu, apprendre à clarifier et réguler les conflits internes, mieux comprendre et accompagner, découvrir des procédures de résolution de problèmes, affirmer sa compétence au niveau des outils PNL, démontrer une approche logique, cohérente et structurée à partir de la diversité des procédures, mémoriser et mettre en pratique les connaissances acquises. Ce cycle est consacré à l'apprentissage des puissants outils d'amélioration et de changement qui ont fait la renommée de la PNL.

# Maître Praticien PNL



Durée : 16 jours

Prérequis : avoir validé le niveau 2

Cette formation de 16 jours enseigne comment intégrer les différents modèles avancés pour conceptualiser la PNL et comment analyser, planifier et créer des interventions appropriées. Elle permet également d'acquérir les nouvelles techniques de la PNL, de s'initier à la communication indirecte modélisée sur Milton Erickson et de savoir reproduire et transférer la compétence dans les contextes de son choix. La connaissance de l'ensemble des méthodologies permet à chaque participant d'adapter ces dernières à son champ d'activité. Les différents modèles pour conceptualiser la PNL, savoir les combiner entre eux et agir avec discernement ; Les techniques avancées de la PNL permettant de coder différemment nos expériences afin que celles-ci deviennent des opportunités d'apprendre et d'évoluer.

## Spécialisation Clean Language



Durée : 4 jours

Prérequis : niveau praticien PNL

Cette formation de 4 jours sera consacrée à la thérapie des métaphores, qui est issue du Clean Language et de la modélisation symbolique, créés à l'origine en Nouvelle Zélande, par le thérapeute David Grove. A la croisée des techniques d'hypnose et de la pratique de la PNL c'est une approche unique et d'une grande subtilité, permettant d'introduire une alternance entre la pensée logique et rationnelle du cerveau gauche et la pensée métaphorique du cerveau droit. Elle repose sur l'utilisation de questions spécifiques ainsi que d'une utilisation particulière des déplacements dans l'espace : une approche qui vise à accompagner les clients dans le plus grand respect pour leur permettre de laisser émerger l'essentiel.

# PNL et Stratégies d'excellence



Durée : 4 jours

Prérequis : niveau praticien PNL

Grâce Choisissez un expert...et ses qualités peuvent devenir les vôtres!

Ce module fait partie de la Formation Maître Praticien en PNL, mais peut être suivi à la carte! Dans ce module de 4 jours, soit 28 heures, nous entrons dans le détail des stratégies de changement les plus puissantes, et surtout, de ce qui fait la renommée internationale de la PNL : la modélisation!

Vous apprendrez les techniques avancées du recadrage de la pnl des dernières générations, l'art de la maïeutique et du questionnement socratique, la lecture aiguisée de la communication non verbale ( savoir décoder une posture, une poignée de main...), et découvrirez les grands protocoles stratégiques créés par Robert Dilts, Steve Andréas...

## PNL et Identité



Durée : 4 jours

Prérequis : praticiens, thérapeutes

Ce module fait partie de la Formation Maître Praticien en PNL, mais peut être suivi à la carte! Comprendre la genèse de la personnalité, des scénarios et des choix de vie grâce à l'analyse de la PNL... et apprendre comment les modifier!

Au cours de ce module de 4 jours, soit 28 heures, nous apprendrons à décoder la façon dont chacun se raconte sa propre histoire, et comment se forment la personnalité et l'identité,. Grâce à la PNL, apprenez à mettre à jour ce programme inconscient et découvrez comment changer les souvenirs, les croyances, et les relations que l'on entretient avec les différentes parties de nous-mêmes.

# PNL et Transpersonnel



Durée : 4 jours

Prérequis : niveau bac

Ce module fait partie de la Formation Maître Praticien en PNL, mais peut être suivi à la carte! Au cours de ces 4 jours, soit 28 heures, vous apprendrez à vivre (et à accompagner chez vos clients) des états de conscience modifiés partant de l'ancrage fondamental du corps jusqu'à la connexion aux plus hautes sphères de la conscience et la spiritualité intérieure de chacun. Trouver des réponses aux questions existentielles que l'on se pose, trouver sa mission de vie, décoder notre existence à un niveau supérieur, et se relier à notre raison d'être.

# Formations à la carte en Systémie



# Technicien Systémie



Durée : 4 jours  
Prérequis : sur entretien

Cette formation de 4 jours vous permet de découvrir la pensée systémique, telle que définie par l'école de Palo Alto, pour accompagner familles et groupes, en considérant le comportement d'un individu comme une réponse à un contexte, familial ou groupal. Ce nouveau regard entraîne aussi de nouvelles façons de réagir et d'autres pistes d'accompagnement en thérapie. Vous découvrirez la pensée circulaire, l'utilisation thérapeutique du paradoxe, et de nombreux protocoles utilisés dans l'approche systémique.

# Praticien Thérapie Systémique Stratégique



Durée : 8 jours  
Prérequis : avoir validé le niveau 1

Cette formation de 8 jours vous permet d'approfondir la pratique systémique, notamment les interventions stratégiques, qu'il s'agisse de recadrage, de questionnement circulaire, de l'approche orientée solution et les approches d'impact et stratégiques, telles que conçues par Giorgio Nardone, Franck Farrelly et Danie Beaulieu. Ce diplôme débouche sur une pratique de cabinet en accompagnement conjugal et familial, mais vous donne également compétence pour des interventions en institutions et entreprises de type coaching institutionnel. La Thérapie Brève Systémique et Stratégique est pragmatique et penche en faveur de l'action.

# Maître Praticien Systémie



Durée : 12 jours

Prérequis : avoir validé le niveau 2

Cette formation de 12 jours se décompose en 3 blocs de 4 jours. Chaque bloc pouvant être suivi séparément sous réserve de remplir les conditions de niveau pré-requises. Avec le bloc 1, vous apprendrez à utiliser les Constellations Familiales pour accompagner et dénouer les conflits familiaux en lien avec des non-dits, secrets de famille. Vous saurez pratiquer en utilisant des objets, figurines, et également en "live" avec des participants. Avec le bloc 2, vous apprendrez à manier le Clean Language et Clean Space, ainsi que les grands protocoles permettant la résolution de problème. Avec le bloc 3, vous découvrez les spécificités des problématiques conjugales et apprenez comment intervenir en accord avec les stratégies systémiques.

## Spécialisation Constellations Familiales



Durée : 4 jours

Prérequis : avoir validé le niveau 1

Au cours de ces 4 jours de formation, découvrez le formidable outil que sont les constellations. Développées par Bert Hellinger dans les années 80, c'est une technique utilisant le placement dans l'espace, pour illustrer et traiter une problématique familiale ou groupale.

Qu'il s'agisse de psychogénéalogie, ou de problématiques contextuelles, elles s'appuient sur les perceptions intuitives des participants, qui permettent de mettre à jour et résoudre des conflits. Depuis quelques années elles s'utilisent en entreprise, de façon plus pragmatique et apportent un regard neuf sur les dynamiques d'équipes.

# Spécialisation Systémie Institutionnelle

Formation



Durée : 4 jours

Prérequis : avoir validé le niveau 2

Au cours de ces 4 jours de formation, vous apprendrez à analyser un système humain en interactions, le représenter de façon explicite et utilisable pour y apporter des changements. Vous découvrirez comment amener les participants, membres du système, à exprimer leurs représentations de façon imagée, et en 3 D, au moyen d'objets ou avec de vrais participants. Vous apprendrez à animer des constellations sur table, ou avec de vrais participants, en conservant une dynamique pragmatique, dans un contexte institutionnel (entreprises, hôpitaux, groupes de travail etc...)

# Spécialisation Thérapie Conjugale Systémique

Formation



Durée : 4 jours

Prérequis : avoir validé le niveau 2

Au cours de ces 4 jours de formation, vous découvrirez les spécificités de l'accompagnement des couples dans une approche thérapie brève, les protocoles adaptés, les points de vigilance, la modulation du rapport, de façon à favoriser un espace de dialogue et d'émergence et de changement pour les membres du couple. Vous apprendrez à proposer des mises en situations corporelles et métaphoriques permettant à chacun de vivre et de comprendre ce qui se joue dans sa relation à l'autre. Vous apprendrez à adapter avec créativité les conceptions et spécificités stratégiques des thérapies brèves systémiques dans l'accompagnement conjugal.

# Formations à la carte en Médiation Equine



# Fondamentaux de la Médiation Équine



Durée : 4 jours  
Prérequis : niveau bac,  
expérience du cheval

Ce module est l'un des 4 savoirs de base de la formation Médiateur Équin.  
Il peut également être suivi à la carte.

Ce module de 4 jours constitue l'entrée en matière de la méthode à privilégier en Médiation Équine. Au cours des 35 heures de formation, vous apprendrez les éléments indispensables à la connaissance de votre future pratique : les spécificités d'une approche moderne de la médiation avec le cheval, le cadre de déroulement de la séance, les méthodes de questionnement, la création du rapport avec le client, les méthodes de conception de votre séance, depuis l'accueil, la détermination d'objectif, le déroulé jusqu'au rebouclage final de la séance.

## Les Techniques en Médiation Équine



Durée : 4 jours  
Prérequis : niveau bac,  
expérience du cheval

Ce module est l'un des 4 savoirs de base de la formation Médiateur Équin.  
Il peut également être suivi à la carte.

Au cours de cette formation de 4 jours, soit 35 h, vous affinerez votre posture professionnelle et de donner la profondeur à vos séances.

Vous apprendrez ce qui fonde le sens de la vie, les techniques d'écoute et d'accompagnement basés sur le respect de la personne, la juste posture du praticien dans l'accompagnement.

Cette formation est une excellente entrée en matière pour découvrir la psychothérapie et ce que l'on appelle "la position basse", appliquée à la médiation équine.

# Éthique et réglementation en Médiation Équine



Durée : 4 jours  
Prérequis : niveau bac,  
expérience du cheval

Ce module de 4 jours, soit 35 heures, a pour objectif de doter les stagiaires des repères éthiques et réglementaires indispensables à la pratique responsable de la médiation équine. Il aborde trois axes principaux : l'éthique et la posture du médiateur équin, le Cadre réglementaire et la sécurité, les publics et les situations à risque.

Il permet aux stagiaires d'acquérir un ancrage éthique solide, une maîtrise du cadre réglementaire et des compétences essentielles pour gérer les publics et les situations à risque. Il constitue un socle indispensable pour une pratique responsable et sécurisée de la médiation équine. Ce module enseigne ainsi les prérequis indispensables à la pratique de la médiation équine, en veillant au bien-être des personnes accompagnées comme des chevaux.

## Le Projet Personnalisé en Médiation Équine



Durée : 4 jours  
Prérequis : niveau bac,  
expérience du cheval

Ce module de 4 jours, soit 35 heures, constitue le point d'orgue de la formation en médiation équine. Il permet aux stagiaires de mettre en pratique l'ensemble des compétences acquises précédemment, en concevant et en mettant en œuvre un projet personnalisé de médiation équine. Les stagiaires commencent par analyser des études de cas et des pratiques existantes, afin d'identifier les bonnes pratiques et les points d'amélioration.

Ils définissent ensuite les objectifs, le public cible et le cadre organisationnel de leur propre projet. Après avoir élaboré leur plan d'action, les stagiaires préparent et animent les ateliers de médiation équine, en observant et en ajustant leurs pratiques.

Ils évaluent enfin les bénéfices pour les participants et rédigent un bilan détaillé.

# Ethologie Appliquée en Médiation Equine



Durée : 4 jours  
Prérequis : niveau bac,  
expérience du cheval

Ce module de 4 jours est consacré au travail au sol et aux connaissances en éthologie et comportement du cheval. Pendant ces 35 heures, vous découvrirez ou redécouvrirez les dernières avancées scientifiques en matière de connaissance du cheval, et vous aurez l'occasion de vous exercer en travail au sol avec le cheval, selon les méthodes inspirées des chuchoteurs et de l'équitation centrée.

L'objectif est de pouvoir intégrer le cheval dans les séances de médiation en garantissant la sécurité des patients / clients, et le confort du cheval. Vous apprendrez donc à décrypter les réactions du cheval et l'éduquer dans ce sens, en intégrant les notions fondamentales de proxémie et d'éthologie.

## Psychopathologie en médiation équine



Durée : 4 jours  
Prérequis : niveau bac,  
expérience du cheval

Ce module fait partie de notre formation qualifiante en médiation équine.

Cette formation de 4 jours, sur une durée totale de 35 heures, vous donnera une solide initiation aux fondamentaux de la psychopathologie. Vous y apprendrez l'histoire de la psychiatrie, les grands courants de classification des pathologies. Vous étudierez les fondements des pathologies : comment se constituent les névroses, les états limites, les psychoses. Il s'agit de comprendre leur genèse, et disposer d'éléments de compréhension des troubles psychiques de l'enfance à l'âge adulte.

# Psychologie Positive en médiation équine



Durée : 4 jours  
Prérequis : niveau bac,  
expérience du cheval

Ce module fait partie de notre formation qualifiante en Médiation Equine. Pendant cette formation de 4 jours, soit 35 heures au total, vous découvrirez ce qu'est l'approche en Psychologie Positive, et ses apports incontournables dans la compréhension de l'humain.

La psychologie Positive a révolutionné la conception de l'individu en psychologie: on ne s'appuie pas sur les failles mais sur les forces! Vous découvrirez les principaux tests et exercices utilisables en médiation équine.

## Systemie en médiation équine



Durée : 4 jours  
Prérequis : niveau bac,  
expérience du cheval

Ce module fait partie de notre formation qualifiante en Thérapie brève à médiation équine, mais il peut être suivi à la carte. Cette formation de 4 jours, d'une durée totale de 35 heures, vous permet de découvrir la pensée systémique, telle que définie par l'école de Palo Alto, pour accompagner familles et groupes, en considérant le comportement d'un individu comme une réponse à un contexte, familial ou groupal. Ce nouveau regard entraîne aussi de nouvelles façons de réagir et d'autres pistes d'accompagnement en thérapie. En Médiation Equine, cela permet d'accompagner groupes et familles, sous une approche coaching ou thérapeutique, en utilisant des techniques inédites comme les prescriptions de tâches et le paradoxe.

# Médiation équine pour l'enfant



Durée : 4 jours  
Prérequis : niveau bac,  
expérience du cheval

Au cours de ces 4 jours de formation, soit 35 heures au total, vous apprendrez les spécificités de l'accompagnement de l'enfant en Médiation équine.

En effet, l'accompagnement de l'enfant, qu'il soit à des fins thérapeutiques, cognitive ou éducative, nécessite des compétences spécifiques.

Travailler avec l'enfant et le cheval implique de savoir créer une alliance spécifique, donner un rythme à la séance, lui donner un aspect ludique et dynamique, faire appel à l'imaginaire et à la corporalité...

Toutes ces notions qui vous aurez l'occasion de découvrir et d'expérimenter au cours de cette formation.

# Hypnose et Relaxation en médiation équine



Durée : 4 jours  
Prérequis : niveau bac,  
expérience du cheval

Ce module fait partie de notre formation qualifiante en Médiation Equine.

Dans ce module de 4 jours, vous apprendrez les fondamentaux de l'hypnose Ericksonienne et des méthodes de relaxation, afin de pouvoir les appliquer dans le cadre de la médiation équine. Pendant 35 heures vous serez immergé dans l'univers de l'hypnose, en testerez sur vous-mêmes les effets, à pied, à cheval, et en salle, et apprendrez à utiliser les inductions hypnotiques lorsque vous accompagnez des personnes en médiation équine.

# Démarrage d'activité en médiation équine



Durée : 4 jours  
Prérequis : niveau bac,  
expérience du cheval

Dans ce module de 4 jours, tout est pensé pour que vous puissiez démarrer sereinement votre activité. Après avoir découvert, à travers différents tests de personnalité, vos "couleurs" de praticien (vos valeurs, votre éthique, les publics vers lesquels vous souhaitez vous orienter...), vous serez informé des différents statuts possibles, des formalités de base, ainsi que du cadre légal de votre future pratique. Vous serez invité à calculer votre tarification de base et serez accompagné dans votre réflexion concernant vos visuels (logo, carte de visite, flyers etc...) ainsi que dans la création des bases de votre site internet, de votre page facebook. Vous découvrirez également comment promouvoir vos activités. vous apprendrez les fondamentaux de la communication et du marketing pour lancer rapidement votre activité.

# Handicap et Relation d'Aide en Equithérapie



Durée : 4 jours  
Prérequis : niveau bac,  
expérience du cheval

Au cours de cette formation de 4 jours, soit 35h, vous découvrirez que le handicap recouvre des réalités extrêmement diverses : pathologies, déficiences, incapacités, restrictions de la participation à la vie sociale. L'accompagnement d'une personne lors de la survenue d'un handicap nécessite une présence exigeante et des compétences multiples. Proposer et adapter le contexte et les séances d'équithérapie implique une vision systémique, tant du côté du handicap en lui-même, que du côté des acteurs et du réseau d'accompagnement (famille, aidants, soignants, institution, spécialistes).

# Motricité et biomécanique en Médiation Equine



Durée : 4 jours  
Prérequis : niveau bac,  
expérience du cheval

Au cours de ces 4 jours, soit 35 heures de formation, vous découvrirez la mécanique des déplacements du cheval, et ses indications et contre-indications pour le mieux-être des clients.

Vous apprendrez également à observer un cheval dans son anatomie pour comprendre les impacts de sa morphologie sur ses mouvements.

De même, un focus sera fait sur les différentes façons de positionner le client sur un cheval, ainsi que les techniques de monter et les descentes d'urgence.

Vous pourrez ainsi choisir votre cavalerie selon les objectifs que vos besoins en tant que professionnel

# Systémie d'entreprise en Médiation Equine



Durée : 4 jours  
Prérequis : niveau bac,  
expérience du cheval

Au cours de ces 4 jours de formation, soit 35 h, vous apprendrez à analyser un système humain en interactions, le représenter de façon explicite et utilisable pour y apporter des changements, en vous basant sur les connaissances avancées en systémie d'entreprise mais également sur l'effet catalyseur du cheval. Vous découvrirez comment amener les participants, membres du système, à exprimer leurs représentations de façon imagée, et en 3 D, au moyen d'objets et avec le cheval.

# Interventions du Coach en Equicoaching



Durée : 4 jours  
Prérequis : niveau bac,  
expérience du cheval

Ce module de 4 jours, soit 35h, vous permettra de cibler les pistes d'interventions de l'Equicoach et de mettre en action les meilleurs outils issus du Coaching et de la connaissance des chevaux.

Mêlant PNL, Analyse Transactionnelle, Neurosciences, CNV et Systémie aux exercices de gestion de groupe avec les chevaux, ce parcours hyper spécialisé vous permettra d'approfondir votre pratique et de proposer un autre type d'accompagnement adapté aux acteurs du secteur professionnel, de l'entreprise, et du management. Pragmatique, étayé sur d'importants apports théoriques et pratiques, ce parcours inclut des outils diagnostics et protocoles spécifiques avec les chevaux, directement transposable dans la pratique.

## Analyse Transactionnelle en Médiation Equine



Durée : 4 jours  
Prérequis : niveau bac,  
expérience du cheval

Au cours de cette formation de 4 jours, soit 35 h, vous apprendrez de solides notions en Analyse Transactionnelle appliquée à la Médiation Equine. Vous découvrirez cette formidable grille d'analyse des communications et relations avec vos interlocuteurs, afin de l'appliquer dans votre vie quotidienne et dans votre pratique de médiation avec le cheval. Vous découvrirez ainsi les grands principes qui font de l'AT un outil indispensable à tout praticien : les états du Moi, les transactions, les signes de reconnaissance, les enjeux relationnels et psychologiques, les dysfonctionnements et les "jeux psychologiques", comme le triangle de karpman.

# Communication Animale Intuitive



Durée : 4 jours  
Prérequis : niveau bac,  
expérience du cheval

Ce module peut être suivi à la carte.

Au cours de ces 4 jours intensifs, pour une durée totale de 35 heures, vous apprendrez cette extraordinaire discipline qu'est la communication animale : utiliser son intuition pour communiquer avec l'inconscient de l'animal.

Vous apprendrez les méthodes pour recevoir des informations avec votre perception intuitive (et ce n'est pas un don, c'est un ensemble de techniques!), et aussi pour émettre des messages à destination de l'animal.

# Danse et Mouvement en Médiation Equine



Durée : 4 jours  
Prérequis : niveau bac,  
expérience du cheval

Ce module peut être suivi à la carte.

Durant ce module de 4 jours, soit 35 heures au total, vous apprendrez les fondements du développement psychomoteur, qu'il s'agisse de l'émerveillement des explorations sensorielles et corporelles, au travers d'activités d'épanouissement comme la danse libre et certaines approches de danse thérapie (comme la danse des rythmes, danse primitive, danse libre), ou qu'il s'agisse d'expérimenter et apprendre à encadrer des séances de médiation équine autour du handicap et des troubles sensoriels.

# Constellations Systémiques avec les chevaux



Durée : 4 jours  
Prérequis : niveau bac,  
expérience du cheval

Au cours de ces 4 jours de formation, soit 35 heures au total, découvrez le formidable outil que sont les constellations.

Développées par Bert Hellinger dans les années 80, c'est une technique utilisant le placement dans l'espace, pour illustrer et traiter une problématique familiale ou groupale.

Depuis quelques années elles s'utilisent en entreprise, de façon plus pragmatique et apportent un regard neuf sur les dynamiques d'équipes.

Elles se prêtent aussi parfaitement au travail en médiation équine, car le cheval y prend une part active et instinctive.

## Marche Méditative en Médiation équine



Durée : 4 jours  
Prérequis : niveau bac,  
expérience du cheval

Dans ce module de 4 jours, vous expérimenterez sur vous-mêmes et apprendrez à encadrer des séances de marche Méditative avec le Cheval pour vos activités de médiation équine.

L'activité de marche aux côtés du cheval est fréquemment utilisée en médiation équine.

Couplée à la méditation et aux techniques de gestion du souffle et de la respiration, cela devient une méditation, une transe en mouvement, porteuse de nombreux effets, tant au niveau physique que psychologique. La marche méditative avec le cheval est une expérience unique qui allie la sérénité de la méditation à la connexion profonde avec le cheval.

# Spécialisation Autisme et Médiation Equine



Durée : 2 jours  
Prérequis : niveau bac,  
professionnels du cheval

Cette formation de 2 jours vous donnera une solide base des fondamentaux de l'accompagnement des troubles du spectre de l'autisme (TSA) de façon générale, mais également et surtout en Médiation Equine : vous y apprendrez le savoir-être et le savoir-faire pour accompagner ce public particulier. Vous découvrirez lors de cette formation l'histoire de la psychiatrie, les grands courants de classification de ce trouble et son évolution, ainsi que les techniques actuelles de prise en charge. Vous étudierez les fondamentaux pour entamer un suivi avec adulte et enfant TSA. Enfin, vous apprendrez à proposer et utiliser des protocoles adaptés et spécifiques en Médiation Equine.

# Formations à la carte en Art Thérapie



# Les Fondamentaux en Art Thérapie



Durée : 4 jours  
Prérequis : niveau bac

Cette formation de 4 jours, soit 28 heures au total, vous enseigne l'histoire, les fondements, et le cadre d'intervention en Art Thérapie. Vous apprendrez les grands courants, les grands noms de l'art thérapie, les façons d'animer un atelier en individuel puis en groupe, la déontologie, et les stratégies de consignes et de questionnement en fin de séance. Vous apprendrez également à penser votre intervention dans un contexte institutionnel, en individualisant le projet thérapeutique des personnes accompagnées.

## Jeux de sable, Marionnette et dessin enfant



Durée : 3 jours  
Prérequis : niveau bac

Au cours de cette formation de 3 jours, soit 28 heures au total, vous explorerez les principaux médias pertinents pour l'accompagnement de l'enfant en thérapie :

- Formidable média d'accompagnement quel que soit l'âge des publics, en individuel comme en groupe, la pratique du Jeu de Sable permet un extraordinaire voyage dans les arcanes de la Psyché. Les marionnettes sont particulièrement pertinentes dans le champ des soins psychiques et de l'accompagnement auprès des enfants et adolescents mais aussi des adultes et des personnes âgées. Vous étudierez également les principales théories de la psychologie du dessin d'enfant, mécanismes psychologiques en jeu dans le dessin, ainsi que les tests graphiques les plus connus.

# Approfondissements en Art Thérapie



Durée : 4 jours

Prérequis : niveau bac  
et module fondamentaux

Cette formation expérientielle de 6 jours, soit 42 heures au total, va vous permettre de continuer à enrichir votre compréhension et votre boîte à outils en médiation artistique et créative tout en intégrant de nouveau processus et outils toujours plus profonds dans l'accompagnement.

Ici nous aborderons le Land Art (créativité en extérieur avec ce que la nature a à nous offrir), la terre et le modelage, la danse en mouvement libre d'expression et le masque neutre en expression théâtrale.

## Animation d'Ateliers Mandala



Cette formation de 4 jours est un cheminement depuis la création du Mandala jusqu'aux techniques libres. Outre l'aspect introspectif de la création du Mandala vous apprendrez dans cette formation à mener un atelier de créativité dans une finalité de découverte de soi et développement personnel. Vous expérimenterez chaque technique sur vous-mêmes afin d'en comprendre les différentes utilités et la profondeur.

# Techniques Avancées en Art Thérapie



Durée : 8 jours  
Prérequis : niveau bac et module  
Approfondissements

Ce module pratique de 8 jours vous permettra de transformer les processus de thérapie et thérapie brève les plus efficaces, issus de la PNL, de la thérapie psychocorporelle, de l'hypnose, des mouvements oculaires, de l'analyse transactionnelle et bien d'autres, en outils d'accompagnement profonds par les médiations artistiques et créatives. Bien au-delà des immenses potentiels de toutes ces approches, cette formation promet une véritable transformation profonde à la personne accompagnée.

Cette formation intégrative (méthode Trans'Art Thérapie© – TAT©) unique en son genre est exclusivement créée et enseignée pour Ellipsy.

## Danse Thérapie



Durée : 4 jours  
Prérequis : niveau bac

Durant ce module de 4 jours, soit 56 heures au total, vous apprendrez les fondements du développement psychomoteur, qu'il s'agisse de l'émerveillement des explorations sensorielles et corporelles, au travers d'activités d'épanouissement comme la danse libre et certaines approches de danse thérapie (comme la danse des rythmes, danse primitive, danse libre... ), ou qu'il s'agisse d'expérimenter et apprendre à encadrer des séances d'ateliers corporels autour du handicap et des troubles sensoriels.

# Pratique des Cartes Associatives



Durée : 4 jours

Prérequis : Praticien, thérapeute

Cette formation de 4 jours vous permettra d'utiliser des cartes associatives, photo-langages, cartes oracles ou tarots dans votre pratique personnelle ou dans vos consultations auprès de vos clients / patients. Il ne s'agit pas d'art divinatoire, mais bien d'une utilisation psychologique, comme support à l'expression dans le cadre de pratiques individuelles ou d'animation de groupe. La diversité des cartes existant sur le marché permet une créativité et une adaptabilité totales aux problématiques et objectifs de travail en thérapie et / ou développement personnel. Vous repartirez avec une cinquantaine de protocoles utilisables avec tout jeu de carte.

# Pratique des Cercles de Paroles



Durée : 4 jours

Prérequis : Praticien, thérapeute

Pendant Cette formation de 4 jours vous initiera aux fondements, philosophie et diverses techniques d'animation d'un cercle de parole. Qu'il s'agisse d'un cercle à vocation pédagogique, thérapeutique, spirituelle ou à des fins de médiation, le cercle permet un autre regard et un autre discours. Loin de s'improviser il doit reposer sur des règles précises et des savoir-faire et savoir-être qui sont précisément l'objet de cet enseignement.

# Peinture et Dessin en Art Thérapie



Durée : 4 jours

Prérequis : niveau bac

Cette formation de 4 jours vous permet de vous sensibiliser à la démarche de l'art-thérapie par les arts plastiques et d'expérimenter différentes techniques dans des ateliers expérimentiels.

Vous pourrez découvrir les différents moyens d'expression plastique, comme le Dessin, la peinture, le collage, le modelage, ainsi que l'étude symbolique des matériaux et leur résonance psychologique et affective.

# Collages en Art Thérapie



Durée : 4 jours

Prérequis : niveau bac

Pendant cette formation de 4 jours, soit 14 heures, vous explorerez les mécanismes psychologiques en jeu dans les techniques de collage, et apprendrez à les utiliser à des fins thérapeutiques. Vous expérimenterez les processus en jeu, et apprendrez à vous servir dans le cadre d'ateliers thérapeutiques.

Le collage tient en effet une place particulière dans l'ensemble des techniques de médiations thérapeutiques, car il implique la mise en œuvre d'un processus qui, sur plusieurs plans, décline alternativement ce qui est de l'ordre de la déconstruction et de la reconstruction. On y retrouve ainsi une mise en relief des mouvements psychiques.

# Modelage et Terre en Art Thérapie



Durée : 4 jours

Prérequis : niveau bac

Ce stage de 4 jours, soit 28 heures au total, vous donnera des outils pratiques pour aider le participant à trouver la solidité, gérer un atelier sans four de cuisson, passer d'un travail individuel à un travail collectif.

L'argile permet d'alterner des sensations et des investissements corporels très variés.

Contrairement à une idée répandue, il est tout à fait possible d'animer un atelier modelage sans faire cuire les réalisations. L'argile offre des possibilités tellement nombreuses que bien des sujets se « perdent » dans les sensations du modelage sans arriver à construire : il est donc important de savoir encadrer ces ateliers thérapeutiques.

# Marionnettes en Art Thérapie



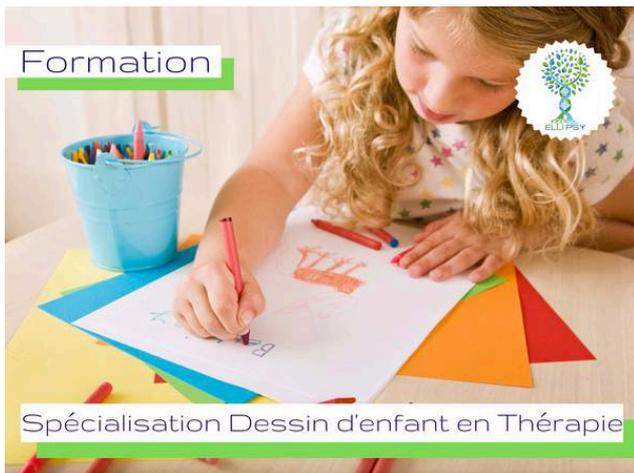
Durée : 2 jours

Prérequis : niveau bac

Au cours de cette formation de 2 jours, soit 14 heures au total, vous plongerez dans l'univers fascinant des marionnettes et des multiples utilisations que l'on peut en faire en thérapie, surtout auprès des enfants. Les marionnettes sont particulièrement pertinentes dans le champ des soins psychiques et de l'accompagnement auprès des enfants et adolescents mais aussi des adultes et des personnes âgées.

Vous apprendrez à amener les patients et clients à explorer l'espace de jeu avec objet, à libérer leur expression corporelle et non-verbale, et à exprimer des parties de lui qui sont inaccessibles autrement. Vous apprendrez à mener des ateliers thérapeutiques de conception et d'animation de marionnettes.

# Dessin en Thérapie de l'Enfant



Durée : 2 jours

Prérequis : niveau bac

Au cours de cette formation intensive de 2 jours, soit une durée totale de 14 heures, vous apprendrez et approfondirez la psychologie du dessin de l'enfant : stades, tests, et utilisations en thérapie avec l'enfant.

Vous étudierez les principales théories de la psychologie du dessin d'enfant, mécanismes psychologiques en jeu dans le dessin, ainsi que les tests graphiques les plus connus.

Vous apprendrez également à vous appuyer sur le dessin en cours de séance pour faciliter la verbalisation de l'enfant, et à inclure le dessin (protocoles et exercices) dans vos séances.

# Jeu de Sable en Art Thérapie



Durée : 2 jours

Prérequis : niveau bac

Au cours de cette formation de 2 jours, soit 14 heures au total, vous plongerez dans l'univers extraordinaire du Jeu de Sable et de ses origines ancrées dans la psychologie Jungienne.

Vous vous familiariserez avec la symbolique des figurines et objets et l'utilisation de la matière régressive que représente le sable.

Formidable média d'accompagnement quel que soit l'âge des publics, en individuel comme en groupe, la pratique du Jeu de Sable permet un extraordinaire voyage dans les arcanes de la Psyché. Vous apprendrez les façons de poser le cadre, les consignes, les questions, ainsi que des protocoles spécifiques selon les publics, de façon à pouvoir intégrer cet outil dans votre pratique thérapeutique.

# Psychodrame en Art Thérapie



Durée : 4 jours

Prérequis : niveau bac

Au cours de cette formation intensive de 4 jours, soit 28 heures au total, vous apprendrez à utiliser de façon efficace l'art du psychodrame et du jeu de rôle, tant à des fins thérapeutiques que pédagogiques.

Vous apprendrez ainsi à clarifier les objectifs du jeu de rôle, du sociodrame et du psychodrame et les applications pédagogiques, éducatives et thérapeutiques.

Vous explorerez la dynamique du psychodrame, apprendrez à mener des séances en tenant compte des différentes étapes, et apprendrez les techniques pour favoriser l'expression et le travail d'élaboration des vécus et des ressentis chez les participants.

# Masques en Art Thérapie



Durée : 4 jours

Prérequis : niveau bac

Au cours de cette formation de 4 jours, soit 28 heures au total, vous explorerez comment le masque permet d'entrer en contact avec notre essence, de devenir autre et d'échapper à nos propres limites.

Vous explorerez les différences, avantages et indications entre les masques personnalisés et le masque neutre.

Le porteur de masque devient effectivement un Autre. Le masque n'est pas un déguisement, au sens ordinaire de ce terme : le secret du masque est qu'en le portant on devient ce qu'on montre.

# Land Art



Durée : 2 jours

Prérequis : niveau bac

Généralement réalisé avec des matériaux naturels tel que le bois, les pierres, le sable, la glace ou encore les feuilles, le Land Art a officiellement vu le jour en 1968, lorsque plusieurs artistes se sont rassemblés autour de cette inspiration, au cœur de New-York à la Dwan Gallery, lors de l'exposition intitulée Earthworks. L'idée est de laisser s'exprimer votre créativité dans un environnement naturel, en utilisant les matériaux naturels pour créer des oeuvres éphémères dans la nature. Au cours de cette formation de 2 jours, soit 14 heures au total, vous vous initierez à cet art dans un contexte de pleine nature, et apprendrez à utiliser cette approche dans le cadre de vos pratiques thérapeutiques.

# Contes Thérapeutiques



Durée : 4 jours

Prérequis : niveau bac

Au cours de cette formation de 4 jours, soit 28 heures au total, vous apprendrez les leviers psychologiques qui rendent le conte thérapeutique.

Vous apprendrez :

les principales trames à utiliser, l'adaptation du récit aux cas cliniques, les techniques pour bâtir un conte "sur-mesure" pour vos patients, les techniques de rédaction et d'oratoire, l'art de la métaphore et des archétypes, les activités créatives autour du conte, les bases de l'animation de groupe, de façon à être capable, au terme de ces 4 jours, de concevoir et d'animer votre propre atelier conte collectif.

# Thérapie du Voyage du Héros



Durée : 2 jours

Prérequis : niveau bac

Pendant cette formation de 2 jours, soit 14 heures, intitulée "Le Voyage du Héros dans Tous ses États", vous vivrez une immersion intensive dans le concept du monomythe, dans son application thérapeutique. en lien avec une approche intégrative ( visualisations, rêve éveillé dirigé, collages, écriture, photo-expression...)

Elle vous permettra de comprendre les différentes étapes de ce voyage initiatique et leur application dans

le cadre de la psychothérapie et du développement personnel.

Cette formation offre une compréhension complète et pratique du Voyage du Héros, permettant aux participants d'enrichir leur pratique thérapeutique et de guider efficacement leurs patients, ou clients, dans leur propre parcours de transformation.



# Formations à la carte en Psychogénéalogie



# Les Fondamentaux de Psycho-généalogie



Durée : 4 jours

Prérequis : Bac

Cette formation expérientielle de 4 jours, soit 28 heures au total, vous permettra d'intégrer les bases de l'approche thérapeutique transgénérationnelle.

Vous apprendrez l'histoire de la psychogénéalogie, les grands théoriciens de cette approche, les définitions des concepts clés, les premiers éléments pour accompagner une approche historique de la généalogie, et des premiers outils comme le génogramme, génosociogramme, et les méthodes d'enquête généalogique.

Vous apprendrez le code de déontologie, le déroulement et l'articulation d'une séance de psychogénéalogie, les indications et contre-indications, ainsi qu'un aperçu des 4 grands courants de thérapie psychogénéalogique.

## Psycho-généalogie et Psychanalyse



Durée : 4 jours

Prérequis : avoir suivi le module Fondamentaux

Cette formation expérientielle de 4 jours, soit 28 heures au total, vous permettra de mettre en oeuvre les principes les plus connus dans l'approche psychogénéalogique, à savoir le génosociogramme et les techniques de questionnement, verbalisation et régulation émotionnelle, afin d'accompagner la première phase de l'accompagnement des souffrances et traumatismes transgénérationnels. A partir de votre propre expérience, et en travaillant sur votre vécu, vous intégrerez ainsi les techniques et outils spécifiques d'accompagnement psychanalytiques appliqués à la psychogénéalogie.

# Psycho-généalogie et Systémie

Formation



Psychogénéalogie et Systémie

Durée : 4 jours

Prérequis : avoir suivi le module Fondamentaux

Cette formation expérientielle de 4 jours, soit 28 heures au total, vous permettra d'intégrer les bases de l'approche thérapeutique transgénérationnelle.

Vous apprendrez l'histoire de la psychogénéalogie, les grands théoriciens de cette approche, les définitions des concepts clés, les premiers éléments pour accompagner une approche historique de la généalogie, et des premiers outils comme le génogramme, génosociogramme, et les méthodes d'enquête généalogique.

Vous apprendrez le code de déontologie, le déroulement et l'articulation d'une séance de psychogénéalogie, les indications et contre-indications, ainsi qu'un aperçu des 4 grands courants de thérapie psychogénéalogique.

# Psycho-généalogie et Bio-physique

Formation



Psychogénéalogie et Biophysique

Durée : 4 jours

Prérequis : avoir suivi le module Fondamentaux

Cette formation expérientielle de 4 jours, soit 28 heures au total, vous permettra de comprendre les concepts propres à l'approche psychosomatique et à l'épigénétique appliquées au transgénérationnel.

Vous explorerez les relations entre l'héritage psychique et les répercussions contextuelles sur l'origine des maladies.

Vous apprendrez la vision quantique de la psychogénéalogie ainsi que des techniques d'interventions de type décodage et reprogrammation des mémoires cellulaires.

# Psycho-généalogie et Spiritualité



Durée : 4 jours

Prérequis : avoir suivi le module Fondamentaux

Cette formation expérientielle de 4 jours, soit 28 heures au total, vous permettra de comprendre les concepts propres à une vision symbolique des héritages transgénérationnels

Vous apprendrez à utiliser un cadre de référence spirituel et énergétique pour faciliter les déblocages des maux en lien avec l'arbre et la filiation.

Vous développerez vos capacités de guérison émotionnelle et énergétique en lien avec la psychogénéalogie.

# Psycho-généalogie intuitive



Durée : 4 jours

Prérequis : avoir suivi le module Fondamentaux

Au cours de ces 4 jours intensifs, pour une durée totale de 28 heures, vous apprendrez cette extraordinaire discipline qu'est la communication intuitive en psychogénéalogie : utiliser son intuition pour communiquer avec l'inconscient des aïeux.

Vous apprendrez les méthodes pour développer votre intuition et recevoir des informations avec votre perception intuitive (et ce n'est pas un don, c'est un ensemble de techniques!), et aussi pour émettre des messages à destination de vos ascendants ou descendants.

# Formations à la carte en Energétique



# Radiesthésie et énergétique



Durée : 4 jours

Prérequis : Bac

Au cours de ces 4 jours intensifs, pour une durée totale de 28 heures, vous apprendrez cette extraordinaire discipline qu'est la radiesthésie, l'utilisation du pendule.

En tant que professionnel, la formation vous permettra d'ajouter de nouvelles compétences à votre pratique. Vous pourrez ainsi offrir à vos clients une approche globale et complémentaire pour améliorer leur vie sur tous les plans en complément de vos techniques actuelles. Qu'il s'agisse d'une première découverte, ou bien d'approfondir des aspects de l'utilisation de ce prodigieux outil à mettre au service de vos accompagnements.

Vous apprendrez les méthodes pour développer votre intuition et recevoir des informations avec votre pendule, et aussi pour émettre de l'intention.

# Praticien en magnétisme



Durée : 8 jours

Prérequis : avoir suivi le module Radiesthésie

Au cours de ces 8 jours intensifs, pour une durée totale de 56 heures, vous apprendrez cette extraordinaire discipline ancestrale qu'est le magnétisme, tel qu'il est appliqué dans une perspective moderne. Le magnétisme est une pratique qui peut s'exercer seul ou bien en complément d'autres approches telles que l'hypnose, la sophrologie, la réflexologie ou l'ostéopathie... Cette formation aborde tous les concepts et techniques indispensables pour une pratique respectueuse, éthique, et très efficace, à mettre au service de vos accompagnements. Vous apprendrez les méthodes pour prendre conscience de votre magnétisme naturel, comment l'activer, le développer, utiliser les passes ancestrales les plus puissantes.

# Lithothérapie



Durée : 4 jours  
Prérequis : Bac

Au cours de ces 4 jours intensifs, pour une durée totale de 28 heures, vous apprendrez cette extraordinaire discipline qu'est la lithothérapie, et l'utilisation des pierres qui peut être très diversifiée et complémentaire d'autres approches comme l'hypnose, la sophrologie et les différents courants de psychothérapie. Qu'il s'agisse d'une première découverte, ou bien d'approfondir des aspects de l'utilisation de cette prodigieuse discipline à mettre au service de vos accompagnements. L'énergie des pierres dépend de leurs composition chimique, couleur, densité forme. Chaque pierre disposant de ses propres qualités (calmante, énergisante, protectrice...), vous apprendrez à mener des séances complètes et variées de lithothérapie, en sélectionnant les bonnes pierres et cristaux selon les besoins et de la demande de vos clients.

# Sonothérapie



Durée : 4 jours  
Prérequis : Bac

Au cours de ces 4 jours intensifs, pour une durée totale de 28 heures, vous apprendrez les bases de la sonothérapie, y compris les principes de résonance, de fréquence et de vibration. Agissant en profondeur jusqu'au niveau cellulaire, tout ce qui constitue l'organisme rentre en vibration, en résonance. Vous découvrirez les différentes techniques d'utilisation, notamment la création de voyages sonores, et l'imposition des instruments. Vous apprendrez à créer des séances de sonothérapie personnalisées en utilisant différentes fréquences et harmoniques pour répondre aux besoins spécifiques de chaque individu.

# Emotional Freedom Techniques EFT



Durée : 4 jours  
Prérequis : Bac

Avec cette formation de 2 jours, vous découvrirez et saurez utiliser une technique simple de gestion des émotions, par l'utilisation de stimulations sensorielles bilatérales. L'EFT fait partie des techniques accessibles à tous, qui permettent une régulation efficace des émotions. Vous pourrez l'utiliser sur vous-mêmes, le pratiquer lors de vos séances d'accompagnement, ou l'enseigner à vos clients



# Donnez-vous des Ailes!



**Qualiopi**  
processus certifié

FR RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification Qualité a été délivrée au titre de la catégorie : **Actions de Formation**



**Datadock**

**Organisme  
Référéncé**

ELLIPSY, 16 chemin de l'argillère,, 27910 Les Hogues,

Registre National des Associations n° w271002350, SIRET: 830 096 723 00010 Code APE : 7220Z N° DATADOCK 0042151

Ellipsy est enregistré auprès de la DIRECCTE sous le numéro d'activité N°28270202927, Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.